



Freizeit und Sport

Programm April bis Juni 2026

Begegnung und Teilhabe



Lebenshilfe
Neumarkt e.V.

*Wir zeigen,
was möglich ist!*

Überblick

Datum	Veranstaltung
Samstag, 11. April 2026.....	Ausflug für „Eberhofer“ Fans
Donnerstag, 16. April 2026	Dart spielen im ASV Neumarkt
Freitag, 17. April 2026.....	Freitagstreff – Jahresrückblick mit Pizza essen
Montag, 20. April 2026	Aktiv-Treff im G6
Freitag, 24. April 2026.....	Bowling-Abend
Mittwoch, 13. Mai 2026	Fahrrad-Tour am Feierabend
Freitag, 15. Mai 2026	Freitagstreff – Spieleabend mit Pizza essen
Freitag, 22. Mai 2026	Bowling-Abend
Samstag, 23. Mai 2026	„Sisi-Schloss“ in Aichach
Donnerstag, 28. Mai 2026.....	Billard
Do, 04.- Mo. 08. Juni 2026.....	Urlaub in Österreich
Donnerstag, 11. Juni 2026.....	Billard
Freitag, 12. Juni 2026	Freitagstreff – Biergarten Bachhausen
Sonntag, 14. Juni 2026.....	Wanderung zum Moritzberg
Donnerstag, 25. Juni 2026.....	Fahrrad-Tour mit dem ADFC

Freitag, 26. Juni 2026 Bowling-Abend

Samstag, 27. Juni 2026 Plattenfahrt in Amberg

Betriebliches Gesundheitsmanagement

Mittwoch, 08. April 2026 Kräuterspaziergang mit Verkostung

Samstag, 13. Juni 2026 Buddha malen und entspannen

wohn:werkstatt

Mittwoch, 01. April 2026 Offener Treff „Deutscher Kaiser“

Donnerstag, 23. April 2026 Wohnberatung

Mittwoch, 06. Mai 2026 Interne Schulveranstaltung

Mittwoch, 06. Mai 2026 Offener Treff „Bräustübl“

Freitag, 29. Mai 2026 Wohnberatung

Dienstag, 02. Juni 2026 Offener Treff „The Cattle Shed“

Donnerstag, 18. Juni 2026 Wohnberatung

Ausflug für „Eberhofer“ Fans



Wir fahren nach Frontenhausen in Niederbayern. Dort werden die bekannten „Eberhofer“-Krimis gedreht. In den Filmen heißt der Ort „Niederkaltenkirchen“. Wir machen eine Führung und schauen uns die Drehorte an. In der Metzgerei Simmerl stärken wir uns mit einer Leberkässemmel. Im Anschluss machen wir noch einen Stadtbummel durch Landshut.



Termin:

Samstag, 11. April 2026
von 09:00 bis 17:00 Uhr



Treffpunkt:

Badstraße 5 in Neumarkt



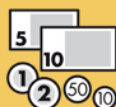
Informationen:

- Geld für Einkehr mitnehmen.
- **Anmeldung bis 23. März.**



Barrierefreiheit:

Barrierefrei



Kosten:

68 Euro

Dart spielen beim ASV Neumarkt



Wir spielen Dart beim ASV Neumarkt. Dort lernen wir die Regeln und trainieren gemeinsam mit dem Verein. Wer danach weitermachen möchte wird Mitglied beim ASV.



Termin:

Donnerstag, 16. April 2026
von 18:00 bis 20:00 Uhr



Treffpunkt:

Parkplatz ASV Sportzentrum
Deiningner Weg 78 in Neumarkt



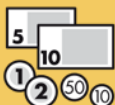
Informationen:

- Bitte saubere Schuhe mitnehmen.
- Im Dart-Raum des ASV gibt es Getränke zu kaufen.
- Sie können auch Trinken und Essen von zuhause mitnehmen.
- **Anmeldung bis 02. April.**



Barrierefreiheit:

Eingeschränkt barrierefrei



Kosten:

16 Euro

Freitagstreff



Termine:

- | | |
|-----------|---------------------------------|
| 17. April | Jahresrückblick mit Pizza essen |
| 15. Mai | Spieleabend mit Pizza essen |
| 12. Juni | Biergarten Bachhausen |



Treffpunkt:

Den Treffpunkt und die Uhrzeit geben wir rechtzeitig bekannt.



Informationen:

Jahresrückblick: Wir zeigen Bilder unserer Ausflüge aus dem Jahr 2025. Auch Eltern und Angehörige sind herzlich eingeladen. Im Anschluss essen wir Pizza.

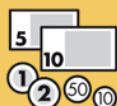
Spieleabend: Wir machen zusammen Brettspiele und Kartenspiele. Wir bestellen Pizza.

Biergarten: Bei schlechtem Wetter essen wir innen.



Barrierefreiheit:

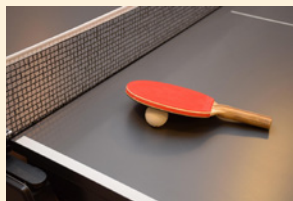
Barrierefrei



Kosten:

6 Euro pro Betreuungsstunde. Es können noch Kosten für Eintritt und Essen dazu kommen.

Aktiv-Treff im G6



Wir fahren mit dem Bus ins G6. Dort spielen wir Tischtennis, Billard und Kicker. Jeder kann spielen, was er mag. Wir verbringen eine schöne Zeit miteinander, bewegen uns und haben Spaß. Zwischendurch stärken wir uns mit einer kleinen Brotzeit.



Termin:

Montag, 20. April 2026
von 15:45 bis 18:30 Uhr



Treffpunkt:

JURA-Werkstätten Neumarkt und
Schule am Höhenberg



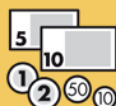
Informationen:

- Geld für Brotzeit mitbringen.
- Bequeme Kleidung anziehen.
- **Anmeldung bis 30. März.**



Barrierefreiheit:

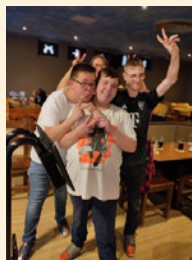
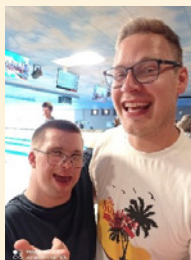
Barrierefrei



Kosten:

15 Euro

Bowling-Abend



Wir treffen uns einmal im Monat an einem Freitag und fahren nach Velburg ins Pirate Bowling Center.



Termine:

24. April | 22. Mai | 26. Juni 2026
von 16:45 bis 20:30 Uhr



Treffpunkt:

Badstraße 5 in Neumarkt



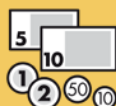
Informationen:

- Betreuungskosten, Bowlingschuhe und Bahngebühr sind im Preis enthalten.
- Am 24. April treffen wir uns schon um 16:15 Uhr.
- **Anmeldung bis 13. April.**



Barrierefreiheit:

Eingeschränkt barrierefrei



Kosten:

Ungefähr 25 Euro pro Termin

Fahrrad-Tour am Feierabend



Bei der Lebenshilfe gibt es ein neues Projekt. Es heißt „Gemeinsam unterwegs!“. Wir haben zwei Spezial-Fahrräder von Aktion Mensch bekommen. Die Fahrräder kann man bei uns ausleihen. Wir radeln zusammen nach der Arbeit nach Berg. Wir kehren im Gasthaus Knörr in Berg ein. Jeder kann mitfahren. Alle Fahrräder sind erlaubt.



Termin:

Mittwoch, 13. Mai 2026
von 15:45 bis 19:30 Uhr



Treffpunkt:

JURA-Werksstätten, Lährer Weg 109 in Neumarkt



Informationen:

Es sind 10 km bis nach Berg.

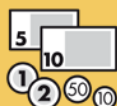
Bitte im Anmeldeformular angeben:

- Ich fahre mit dem eigenen Fahrrad.
- Ich möchte ein E-Dreirad ausleihen.
- Ich möchte ein E-Tandem ausleihen.

Bitte an wetterfeste Kleidung denken. Geld für die Einkehr und Getränk für unterwegs mitnehmen.

Bei Regen sagen wir den Ausflug ab.

- **Anmeldung bis 27. April.**



Kosten:

22 Euro

„Sisi-Schloss“ in Aichach



Das Sisi-Schloss steht in Unterwittelsbach bei Aichach. Es ist ein kleines Wasserschloss mit einer Brücke. Heute ist das Schloss ein Museum. Wir können dort Kleider bewundern, die so aussehen wie die von Sisi. Wir werden viel über ihr echtes Leben erfahren. Draußen gibt es den „Sisi-Pfad“. Das ist ein schöner Spazierweg rund um das Schloss.



Termin:

Samstag, 23. Mai 2026
von 09:00 bis 17:00 Uhr



Treffpunkt:

Badstraße 5 in Neumarkt



Informationen:

- Im Schloss machen wir eine Führung. Der Eintritt ist im Preis bereits enthalten.
- Im Anschluss gehen wir in Aichach zum Mittag essen.
- **Anmeldung bis 04. Mai.**



Barrierefreiheit:

Nicht barrierefrei



Kosten:

70 Euro

Billard



Wir gehen in den Billardclub „BC 93 Neumarkt“. Dort spielen wir gemeinsam Billard und lernen die Regeln des Spiels kennen.



Termine:

Donnerstag, 28. Mai | Donnerstag, 11. Juni 2026
von 15:45 bis 18:15 Uhr



Treffpunkt:

JURA-Werksstätten, Lährer Weg 109 in Neumarkt



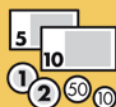
Informationen:

- Bitte saubere Schuhe mitnehmen.
- Billardstock und Kugeln können ausgeliehen werden.
- Brotzeit und Getränk können mitgebracht werden.
- Es gibt auch Getränke zu kaufen.
- **Anmeldung bis 10. Mai.**



Barrierefreiheit:

Nicht barrierefrei



Kosten:

19 Euro pro Termin

Urlaub in Österreich

Wir fahren nach Österreich ins Salzburger Land. Wir wohnen in einem Hotel. Tagsüber machen wir tolle Ausflüge und verbringen erholsame Tage miteinander.



Sie entscheiden selbst, was Sie gerne sehen und erleben möchten. Es gibt viele Möglichkeiten. Zum Beispiel:

- Stadtbesichtigung Salzburg
- Sisi-Museum in Bad Ischl
- Besichtigung der Drehorte von „der Bergdoktor“
- Tour durch die Eishöhle
- Burg Hohenwerfen mit Greifvogelschau
- Gut Aiderbichl (Gnadenhof für Tiere)
- Kleine Wanderung mit Gipfelbesichtigung am Hochkönig
- Sommerrodelbahn
- gemütliche Abende
- Skisprungschanze Bischofswiesen

Gerne können Sie auch selbst Vorschläge machen.

Urlaub in Österreich



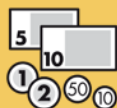
Termin:

Donnerstag, 04. Juni bis Montag, 08. Juni 2026
Bitte denken Sie an Ihre Urlaubsplanung in der Werkstatt.



Anmeldung:

Verbindliche Anmeldung bis spätestens 07. April 2026.



Kosten:

899 Euro

Das ist im Preis enthalten:

- Hin- und Rückfahrt
- Übernachtung mit Frühstück
- 2-Gänge-Menü am Abend
- Betreuung

Die Betreuungskosten in Höhe von 360 Euro sind bereits enthalten. Diese können von der Pflegekasse übernommen werden, wenn Anspruch auf Verhinderungspflege besteht.



Wichtige Informationen zum Ablauf:

Wir fahren mit Kleinbussen. Wir müssen ungefähr 350 km fahren. Unser Hotel „Hubertushof“ ist in Hütttau. Wir wohnen in Doppelzimmern. Gegen Aufpreis können wir Ihnen ein Einzelzimmer buchen. Tagsüber machen wir Ausflüge. Mittags besorgen wir uns eine Brotzeit und abends bekommen wir ein 2-Gänge-Menü in unserem Hotel.

Wir bieten während der Reise Betreuung an. Pflege können wir leider nicht übernehmen. Es gibt keinen Nachtdienst, eine Begleitperson ist über ein Notfalltelefon erreichbar.

Wir empfehlen Ihnen eine Reiserücktrittsversicherung abzuschließen.

Wer Fragen hat kann uns gerne eine E-Mail schreiben oder anrufen. Nach der Anmeldung gibt es noch genauere Informationen von uns.

Wanderung zum Moritzberg



Wir wandern gemeinsam mit dem DAV Neumarkt von Oberhaidelbach zum Moritzberg. Dort kehren wir ein und wandern wieder zurück nach Oberhaidelbach.



Termin:

Samstag, 14. Juni 2026
von 09:00 bis 16:00 Uhr



Treffpunkt:

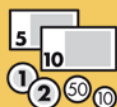
JURA-Werksstätten, Lährer Weg 109 in Neumarkt



Informationen:

Wir wandern insgesamt ungefähr 10 Kilometer. Der Weg geht über einen Berg und ist anstrengend.

- Wanderschuhe und Wanderstöcke mitbringen
- Dem Wetter entsprechende Kleidung anziehen
- Getränk und Brotzeit mitbringen
- **Anmeldung bis 22. Mai.**



Kosten:

43 Euro
Bitte Geld für die Einkehr mitbringen.

Fahrrad-Tour mit dem ADFC



Bei der Lebenshilfe gibt es ein neues Projekt. Es heißt „Gemeinsam unterwegs!“. Wir haben zwei Spezial-Fahrräder von Aktion Mensch bekommen. Die Fahrräder kann man bei uns ausleihen. Wir radeln gemeinsam nach der Arbeit mit dem ADFC nach Berggau zur Erklär-Anlage. Dort machen wir Pause und essen unsere Brotzeit. Jeder kann mitfahren. Alle Fahrräder sind erlaubt.



Termin:

Donnerstag, 25. Juni 2026
von 17:00 bis 19:30 Uhr



Treffpunkt:

JURA-Werksstätten, Lährer Weg 109 in Neumarkt



Informationen:

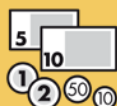
Bitte im Anmeldeformular angeben:

- Ich fahre mit dem eigenen Fahrrad.
- Ich möchte ein E-Dreirad ausleihen.
- Ich möchte ein E-Tandem ausleihen.

Brotzeit und Getränk für die Pause mitnehmen.

An wetterfeste Kleidung denken. Bei Regen sagen wir den Ausflug ab.

- **Anmeldung bis 20. Juni.**



Kosten:

18 Euro

Plättenfahrt in Amberg



Wir machen in Amberg eine „Plättenfahrt“. Eine Platte ist ein flaches Schiff aus Holz. Früher hat man damit Salz und Eisen transportiert. Heute ist es ein Ausflugs-Boot für Gäste. Vor unserer Fahrt machen wir noch einen Spaziergang durch Amberg und kehren zum Mittagessen ein.



Termin:

Samstag, 27. Juni 2026
von 12:00 bis 17:30 Uhr



Treffpunkt:

Badstraße 5 in Neumarkt



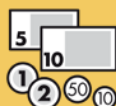
Informationen:

- Die Schiffsfahrt ist in den Kosten bereits enthalten.
- **Anmeldung bis 01. Juni.**



Barrierefreiheit:

Eingeschränkt barrierefrei



Kosten:

52 Euro

Kräuterspaziergang mit Verkostung



Wir lernen verschiedene gesunde Kräuter beim Spaziergang kennen. Wildkräuter in Speisen und Getränken sind gut für das Wohlbefinden.



Termin:

Mittwoch, 8. April 2026
16:00 bis 17:30 Uhr



Treffpunkt:

Geschäftsstelle Lährer Weg 109
EG Schulungsraum E.14



Informationen:

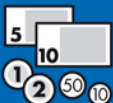
Feste Schuhe, der Witterung entsprechende Kleidung, Teller, kleiner Becher und Getränk mitbringen. Falls Sie eine Begleitung benötigen, melden Sie sich bei uns.

Anmeldung bis 04. April.



Barrierefreiheit:

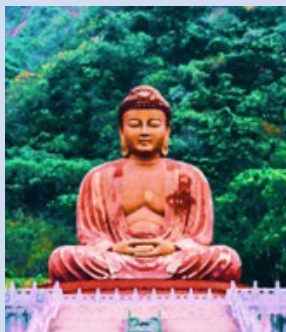
Barrierefrei



Kosten:

Kostenfrei
Bei Bedarf fallen Kosten für die Betreuung an.

Buddha malen und entspannen



Wir malen mit verschiedenen Farben ein eigenes Bild von Buddha.
Das Malen macht Spaß, entspannt und beruhigt.



Termin:

Samstag, den 13. Juni 2026
14:00 bis 18:00 Uhr



Treffpunkt:

Geschäftsstelle Lährer Weg 109
EG Mehrzweckraum E.13



Informationen:

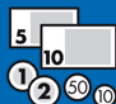
Altes T-Shirt oder Schürze mitbringen.
Falls Sie eine Begleitung benötigen, melden Sie sich bei uns.

Anmeldung bis 30. Mai.



Barrierefreiheit:

Barrierefrei



Kosten:

20 Euro
Bei Bedarf fallen zusätzliche Kosten für Begleitung an.

Offener Treff



Ein Stammtisch vom Ambulanten Wohnen

Jeden ersten Mittwoch im Monat findet ein offener Treff in verschiedenen Lokalen in Neumarkt statt. Wir treffen uns in gemütlicher Runde und tauschen uns aus.



Termine:

Mittwoch, 01. April ab 18:00 Uhr – „Deutscher Kaiser“

Mittwoch, 06. Mai ab 18:00 Uhr – „Bräustübl“

Mittwoch, 03. Juni ab 18:00 Uhr – „The Cattle Shed“



Treffpunkt:

Der offene Treff findet immer in verschiedenen Lokalen in Neumarkt statt.



Informationen:

Das Angebot richtet sich an interessierte erwachsene Menschen mit Behinderung:

- die Nutzer vom Ambulanten Wohnen sind
- oder in Zukunft werden möchten.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



Barrierefreiheit:

Eingeschränkt barrierefrei



Kosten:

Bitte Geld für eigene Getränke und Essen mitbringen.

Wohnberatung



Wohnen – wie ich es mir wünsche!

Alle Menschen möchten selbst entscheiden, wie sie wohnen. Sie haben hierbei unterschiedliche Vorstellungen. Die Wohnberatung unterstützt Sie, die passende Wohn- und Betreuungsform zu finden. Je nach Ihren Wünschen und Fähigkeiten.



Termine:

Donnerstag, 23. April von 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Freitag, 29. Mai von 09:00 Uhr bis 11:00 Uhr

Donnerstag, 18. Juni von 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr



Treffpunkt:

Kastengasse 28 in Neumarkt.



Informationen:

Das Angebot richtet sich an:

- Menschen mit Behinderung,
- Angehörige und Unterstützende,
- Gesetzliche Betreuungen und Vertretungen.

Anmeldung unter 0170 48 52 255 oder
wohnen@lebenshilfe-neumarkt.de



Barrierefreiheit:

Eingeschränkt barrierefrei



Kosten:

Kostenfrei

Interne Schulveranstaltung



Wir bieten einen Infoabend zum Thema Wohnen an. Sie erhalten einen Überblick über das Wohnangebot der Lebenshilfe Neumarkt e.V.. Im Anschluss daran ist Zeit für Fragen und die Möglichkeit zum Austausch.



Termin:

Mittwoch, 06.Mai 2026 um 19:00 Uhr



Treffpunkt:

Schule am Höhenberg.
Voggenthaler Str. 7



Informationen:

Das Angebot richtet sich an:

- Eltern und Erziehungsberechtigte,
- Schüler*innen ab der 8. Jahrgangsstufe.

Die Einladung erfolgt über die Berufsschulstufe.



Barrierefreiheit:

Barrierefrei



Kosten:

Kostenfrei

6. Mai 2026, 10-12 Uhr und 13-15 Uhr

Muttertagsmarkt



JURA-Werkstätten
Neumarkt gemeinnützige GmbH

*Wir zeigen,
was möglich ist!*

Lährer Weg 109
92318 Neumarkt



**Der Kreativbereich der
JURA-Werkstätten lädt
dazu ein, durch liebevoll
handgemachte Produkte zu
stöbern. Inklusive Kaffee-
und Kuchenangebot!**

Notizen

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung.
Bei Fragen sprechen Sie uns gerne an!

Lebenshilfe Neumarkt e.V.

Begegnung und Teilhabe

Badstraße 5

92318 Neumarkt

Telefon 09181 27 33 400



teilhabe@lebenshilfe-neumarkt.de

www.lebenshilfe-neumarkt.de



Lebenshilfe
Neumarkt e.V.