



Freizeit und Sport

Programm Juli bis September 2026

Begegnung und Teilhabe



*Wir zeigen,
was möglich ist!*

Lebenshilfe
Neumarkt e.V.

Überblick

Datum	Veranstaltung
Samstag, 11. Juli 2026.....	Ausflug an den Steinberger See
Dienstag, 21. Juli 2026	Fahrrad-Tour am Feierabend nach Pilsach
Freitag, 24. Juli 2026.....	Freitagstreff – Grillabend mit Tanz und Musik
Sonntag, 02. August 2026	Fahrrad-Tour zum Ziegenhof in Freystadt
Sonntag, 09. August 2026	Volksfestzug
Mittwoch, 12. August 2026	Freitagstreff – Sommerkino im LGS-Gelände
Freitag, 11. September 2026	Freitagstreff – Spieleabend mit Pizzaessen
Donnerstag, 17. September	Dart spielen im ASV Neumarkt
Dienstag, 22. September 2026	Ausflug zum Oktoberfest
Freitag, 25. September 2026	Bowling-Abend
Montag, 28. September 2026	Aktiv-Treff im G6
Freitag, 16. Oktober bis	
Sonntag, 18. Oktober 2026.....	Wochenend-Ausflug in den Schwarzwald

wohn:werkstatt

Mittwoch, 01. Juli 2026 Offener Treff „Deutscher Kaiser“

Donnerstag, 09. Juli 2026 Wohnberatung

Mittwoch, 05. August 2026 Offener Treff „Bräustübl“

Freitag, 07. August 2026 Wohnberatung

Donnerstag, 13. August 2026 Offene Zimmertür

Mittwoch, 02. September 2026 Offener Treff „The Cattle Shed“

Mobil mit Rad – Gemeinsam unterwegs

Bei der Lebenshilfe Neumarkt gibt es das Projekt „Gemeinsam unterwegs!“. Wir haben zwei Spezial-Fahrräder von Aktion Mensch bekommen. Das ist unser Angebot für mehr Teilhabe, Mobilität und gemeinsame Erlebnisse.

E-Tandem „Fun2Go“
für zwei Personen



E-Dreirad „Easy Rider“
für eine Person



Beide Fahrräder haben einen Elektromotor.
Sie sind leicht zu fahren, stabil und bequem.

Mobil mit Rad – Gemeinsam unterwegs



Gemeinsame Ausflüge

Wir bieten regelmäßig gemeinsame Fahrrad-Touren an. Wir fahren zum Beispiel in den Biergarten. Manchmal fahren wir zusammen mit dem ADFC. Das ist ein Fahrrad-Verein. Die Termine stehen in unserem Programm-Heft.



Fahrräder ausprobieren

Sie würden gerne ein Spezial-Fahrrad testen? Buchen Sie eine Probefahrt. Wir treffen uns auf dem Verkehrs-Übungs-Platz. Oder auf dem Parkplatz der JURA-Werkstätten.



Fahrräder ausleihen

Sie können die Fahrräder für eigene Ausflüge oder Besorgungen ausleihen. Dafür gelten bestimmte Regeln. Fragen Sie bei uns nach.



Hinweise für die Sicherheit

Fahrrad fahren nur mit Helm. Vorher gibt es eine Einweisung.



Kontakt

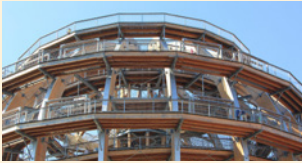
Sie wollen sich anmelden?
Oder Sie haben Fragen?
Melden Sie sich bei uns.

Christa Petritzky

christa.petritzky@lebenshilfe-neumarkt.de

09181 27 33 403

Ausflug an den Steinberger See



Der Steinberger See ist der größte See in Ostbayern. Hier kann man viel erleben. Wir besuchen die Erlebnisholzkugel. Wir können auf die Kugel hinaufgehen. Von oben haben wir eine tolle Aussicht. Wir machen einen Spaziergang um den See und können auch eine Runde mit dem Tretboot fahren. Außerdem gibt es einen Minigolfplatz und einen gemütlichen Biergarten.



Termin:

Samstag, 11. Juli 2026 von 09:00 bis 17:00 Uhr



Treffpunkt:

Badstraße 5 in Neumarkt



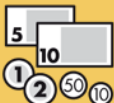
Informationen:

- Geld für Einkehr und Eintritte mitnehmen.
- **Anmeldung bis 29. Juni.**



Barrierefreiheit:

Barrierefrei



Kosten:

59 Euro

Fahrrad-Tour am Feierabend nach Pilsach



Nach der Arbeit radeln wir zusammen nach Pilsach. Dort kehren wir im Gasthof zum Schloss ein. Jeder kann mitfahren. Alle Fahrräder sind erlaubt. Wir haben zwei Spezial-Fahrräder von Aktion Mensch bekommen. Die Fahrräder kann man bei uns ausleihen.



Termin:

Dienstag, 21. Juli 2026 von 15:45 bis 19:30 Uhr



Treffpunkt:

JURA-Werkstätten, Lährer Weg 109 in Neumarkt



Informationen:

Es sind 9 km bis nach Pilsach

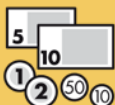
Bitte im Anmeldeformular angeben:

- Ich fahre mit dem eigenen Fahrrad.
- Ich möchte ein E-Dreirad ausleihen.
- Ich möchte ein E-Tandem ausleihen.

Bitte an wetterfeste Kleidung denken. Geld für die Einkehr und Getränk für unterwegs mitnehmen.

Bei Regen sagen wir den Ausflug ab.

- **Anmeldung bis 01. Juli.**



Kosten:

22 Euro

Freitagstreff



Termine:

- | | |
|---------------|-------------------------------|
| 24. Juli | Grillabend mit Tanz und Musik |
| 12. August | Achtung: Mittwoch! |
| | Sommerkino im LGS-Gelände |
| 11. September | Spieleabend mit Pizzaessen |



Treffpunkt:

Den Treffpunkt und die Uhrzeit geben wir rechtzeitig bekannt.



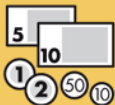
Informationen:

- Der Grillabend findet in der Zweigwerkstatt statt.
- Im Sommerkino schauen wir uns den neuen Eberhofer Film „Steckerlfischfiasko“ an.
- Der Spieleabend findet im Mehrzweckraum im Lähler Weg statt.



Barrierefreiheit:

Barrierefrei



Kosten:

6 Euro pro Betreuungsstunde. Geld für Eintritte, Essen und Getränke kommt noch dazu.

Fahrrad-Tour zum Ziegenhof in Freystadt



Wir radeln zusammen mit dem ADFC zum Ziegenhof Dess nach Richthof bei Freystadt. Jeder kann mitfahren. Alle Fahrräder sind erlaubt.

Wir haben zwei Spezial-Fahrräder von Aktion Mensch bekommen. Die Fahrräder kann man bei uns ausleihen.



Termin:

Sonntag, 02. August von 13:00 bis 17:30 Uhr



Treffpunkt:

JURA-Werkstätten, Lährer Weg 109 in Neumarkt



Informationen:

Es sind 15 km bis nach Richthof.

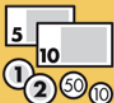
Bitte im Anmeldeformular angeben:

- Ich fahre mit dem eigenen Fahrrad.
- Ich möchte ein E-Dreirad ausleihen.
- Ich möchte ein E-Tandem ausleihen.

Bitte an wetterfeste Kleidung denken. Geld für die Einkehr und Getränk für unterwegs mitnehmen.

Bei Regen sagen wir den Ausflug ab.

- **Anmeldung bis 15. Juli.**



Kosten:

27 Euro

Volksfestzug



Die Lebenshilfe Neumarkt und der DAV Neumarkt gehen gemeinsam beim Volksfestumzug mit. Wir gehen zu Fuß oder fahren mit dem Fahrrad. Der Volksfestumzug beginnt um 14:00 Uhr. Alle die mitgehen bekommen einen Getränke-Gutschein.



Termin:

Sonntag, 09. August 2026
von 13:30 bis 15:30 Uhr



Treffpunkt:

Dreichlinger Straße in Neumarkt
Die Platznummer wird noch mitgeteilt



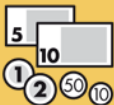
Informationen:

- Wir ziehen das T-Shirt der Lebenshilfe an.
- Kinder benötigen eine Begleitperson.
- Wer möchte, kann auch mit dem Rad teilnehmen.
- **Anmeldung bis 25. Juli.**



Barrierefreiheit:

Teilweise barrierefrei



Kosten:

Kostenfrei

Dart spielen beim ASV Neumarkt



Wir spielen Dart beim ASV Neumarkt. Dort lernen wir die Regeln und trainieren gemeinsam mit dem Verein. Wer danach weitermachen möchte wird Mitglied beim ASV.



Termin:

Donnerstag, 17. September 2026
von 18:00 bis 20:00 Uhr



Treffpunkt:

Parkplatz ASV Sportzentrum
Deiningner Weg 78 in Neumarkt



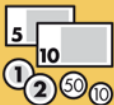
Informationen:

- Bitte saubere Schuhe mitnehmen.
- Es gibt Getränke zu kaufen. Sie können auch Trinken und Essen von zuhause mitnehmen.
- **Anmeldung bis 08. September.**



Barrierefreiheit:

Eingeschränkt barrierefrei



Kosten:

16 Euro

Ausflug zum Oktoberfest



Wir fahren zusammen zum Oktoberfest nach München! Das Oktoberfest ist das größte Volksfest der Welt.

- Wir können mit den Fahrgeschäften fahren.
 - Es gibt leckeres Essen wie Brezen und Brathendl.
 - Wir feiern zusammen und hören im Bierzelt Musik zum Mitsingen.
- Wer mag, darf in Tracht kommen (Dirndl oder Lederhose).



Termine:

Dienstag, 22. September 2026
von 09:00 bis 18:00 Uhr



Treffpunkt:

Badstraße 5 in Neumarkt



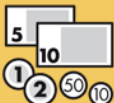
Informationen:

- Die Fahrt findet unter der Woche statt – Sie müssen einen Urlaubsantrag stellen oder frei nehmen.
- Geld für Einkehr und Eintritte mitnehmen. Es gibt Ermäßigungen mit dem Schwerbehindertenausweis.
- **Anmeldung bis 30. August.**



Barrierefreiheit:

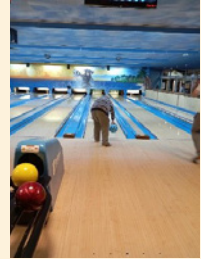
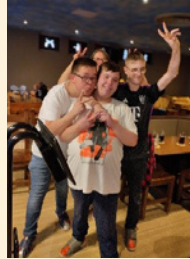
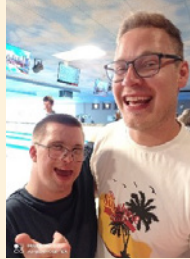
Barrierefrei



Kosten:

72 Euro

Bowling-Abend



Wir treffen uns einmal im Monat an einem Freitag und fahren nach Velburg ins Pirate Bowling Center.



Termine:

Freitag, 25. September 2026
von 16:45 bis 20:30 Uhr



Treffpunkt:

Badstraße 5 in Neumarkt



Informationen:

- Betreuungskosten, Bowlingschuhe und Bahngebühr sind im Preis enthalten.
- **Anmeldung bis 01. September.**



Barrierefreiheit:

Eingeschränkt barrierefrei



Kosten:

Ungefähr 25 Euro pro Termin

Aktiv-Treff im G6



Wir fahren mit dem Bus ins G6. Dort spielen wir Tischtennis, Billard und Kicker. Jeder kann spielen, was er mag. Wir verbringen eine schöne Zeit miteinander, bewegen uns und haben Spaß. Zwischendurch stärken wir uns mit einer kleinen Brotzeit.



Termin:

Montag, 28. September 2026
von 15:45 bis 18:30 Uhr



Treffpunkt:

JURA-Werkstätten Neumarkt und
Schule am Höhenberg



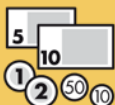
Informationen:

- Geld für Brotzeit mitbringen.
- Bequeme Kleidung anziehen.
- **Anmeldung bis 10. September.**



Barrierefreiheit:

Barrierefrei



Kosten:

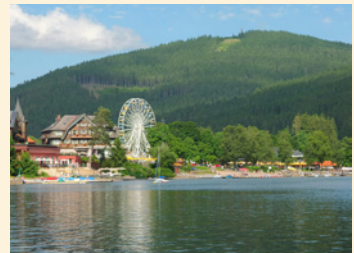
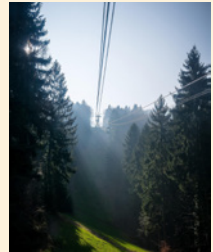
16,50 Euro

Wochenend-Ausflug in den Schwarzwald

Wir fahren in den Schwarzwald. Wir wohnen in einem Hotel. Möchten Sie lieber Kultur erleben? Oder suchen Sie Action und Spaß? Bei dieser Reise können Sie selbst wählen, was Sie am Samstag machen möchten.

- Sie können sich entweder die schöne Stadt Freiburg anschauen.
- Oder Sie können mit in den Europa Park gehen.

Am Sonntag machen wir noch Halt am bekannten Titisee in Neustadt.



Termin:

Freitag, 16. Oktober bis Sonntag, 18. Oktober 2026

- Die Abfahrtszeit am Freitag entscheiden wir spontan.
- Bitte teilen Sie uns mit, ob Sie auch schon am Vormittag fahren können.



Anmeldung:

Verbindliche Anmeldung bis spätestens 01. August 2026.

Wochenend-Ausflug in den Schwarzwald



Kosten:

ca. 470 Euro

Das ist im Preis enthalten:

- Hin- und Rückfahrt
- Zwei Übernachtungen mit Frühstück
- Betreuung

Geld für Eintritte, Abendessen und zusätzliche Verpflegung kommen noch hinzu.

Die Betreuungskosten in Höhe von 234 Euro sind bereits enthalten. Diese können von der Pflegekasse übernommen werden, wenn Anspruch auf Verhinderungspflege besteht.



Wichtige Informationen zum Ablauf:

Wir fahren mit Kleinbussen. Wir müssen ungefähr 250 km fahren. Wir wohnen in Doppelzimmern.

Wir bieten während der Reise Betreuung an. Pflege können wir leider nicht übernehmen. Es gibt keinen Nachtdienst, eine Begleitperson ist über ein Notfalltelefon erreichbar.

Wir empfehlen Ihnen eine Reiserücktrittsversicherung abzuschließen.

Wer Fragen hat kann uns gerne eine E-Mail schreiben oder anrufen. Nach der Anmeldung gibt es noch genauere Informationen von uns.

Offener Treff



Ein Stammtisch vom Ambulanten Wohnen

Jeden ersten Mittwoch im Monat findet ein offener Treff in verschiedenen Lokalen in Neumarkt statt. Wir treffen uns in gemütlicher Runde und tauschen uns aus.



Termine:

Mittwoch, 01. Juli ab 18:00 Uhr – „Deutscher Kaiser“

Mittwoch, 05. August ab 18:00 Uhr – „Bräustübl“

Mittwoch, 02. September ab 18:00 Uhr – „The Cattle Shed“



Treffpunkt:

Der offene Treff findet immer in verschiedenen Lokalen in Neumarkt statt.



Informationen:

Das Angebot richtet sich an interessierte erwachsene Menschen mit Behinderung:

- die Nutzer vom Ambulanten Wohnen sind
- oder in Zukunft werden möchten.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



Barrierefreiheit:

Eingeschränkt barrierefrei



Kosten:

Bitte Geld für eigene Getränke und Essen mitbringen.

Wohnberatung



Wohnen – wie ich es mir wünsche!

Alle Menschen möchten selbst entscheiden, wie sie wohnen. Sie haben hierbei unterschiedliche Vorstellungen. Die Wohnberatung unterstützt Sie, die passende Wohn- und Betreuungsform zu finden. Je nach Ihren Wünschen und Fähigkeiten.



Termine:

Donnerstag, 09. Juli 2026 von 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Freitag, 07. August 2026 von 09:00 Uhr bis 11:00 Uhr



Treffpunkt:

Kastengasse 28 in Neumarkt.



Informationen:

Das Angebot richtet sich an:

- Menschen mit Behinderung,
- Angehörige und Unterstützende,
- Gesetzliche Betreuungen und Vertretungen.

Anmeldung unter [0170 48 52 255](tel:01704852255) oder
wohnen@lebenshilfe-neumarkt.de



Barrierefreiheit:

Eingeschränkt barrierefrei



Kosten:

Kostenfrei

Offene Zimmertür



Alle Menschen möchten selbst entscheiden, wie sie wohnen. Sie haben hierbei unterschiedliche Vorstellungen. Schau dir ein Zimmer an und bekomme Einblicke in das tägliche Leben der Bewohner und Bewohnerinnen.



Termin:

Donnerstag, 13. August 2026 von 14:00 bis 16:00 Uhr



Treffpunkt:

Theo-Betz-Wohnstätte
Tyrolsberger Str. 20 in Neumarkt



Informationen:

Das Angebot richtet sich an:

- Menschen mit Behinderung,
- Angehörige und Unterstützende,
- Gesetzliche Betreuungen und Vertretungen

Anmeldung unter 0170 48 52 255 oder
wohnen@lebenshilfe-neumarkt.de



Barrierefreiheit:

Eingeschränkt barrierefrei



Kosten:

Kostenfrei

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung.
Bei Fragen sprechen Sie uns gerne an!

Lebenshilfe Neumarkt e.V.
Begegnung und Teilhabe

Badstraße 5
92318 Neumarkt

Telefon 09181 27 33 400



teilhabe@lebenshilfe-neumarkt.de

www.lebenshilfe-neumarkt.de

