



Freizeit und Sport

Programm Oktober bis Dezember 2026

Begegnung und Teilhabe



Lebenshilfe
Neumarkt e.V.

*Wir zeigen,
was möglich ist!*

Überblick

Datum	Veranstaltung
Sonntag, 11. Oktober 2026	Wanderweg-Pflege mit dem DAV
Freitag, 16. Oktober 2026	Fahrrad-Tour am Feierabend nach Mühlhausen
Freitag, 16. Oktober 2026	Freitagstreff – „Mein Cafe“ im G6
Montag, 19. Oktober 2026	Schützenverein Röckersbühl
Samstag, 24. Oktober 2026	Ausflug nach Eichstätt
Montag, 26. Oktober 2026	Schützenverein Röckersbühl
Freitag, 30. Oktober 2026	Bowling-Abend
Montag, 09. November 2026	Schützenverein Röckersbühl
Freitag, 13. November 2026	Freitagstreff – Spieleabend mit Pizzaessen
Montag, 16. November 2026	Schützenverein Röckersbühl
Freitag, 20. November 2026	Kart-Fahren in Wackersdorf
Samstag, 21. November 2026	Ritteressen
Montag, 23. November 2026	Aktiv-Treff im G6
Freitag, 27. November 2026	Bowling-Abend
Montag, 30. November 2026	Schützenverein Röckersbühl

Samstag, 05. Dezember 2026..... „In der Weihnachtsbäckerei“
Donnerstag, 10. Dezember 2026 Dart spielen beim ASV Neumarkt
Freitag, 11. Dezember 2026..... Bowling-Abend
Sonntag, 13. Dezember 2026 Freilandmuseum Bad Windsheim
Samstag, 19. Dezember 2026..... Regensburger Weihnachts-Circus

wohn:werkstatt

Mittwoch, 07. Oktober 2026 Offener Treff „Deutscher Kaiser“
Donnerstag, 08. Oktober 2026..... Wohnberatung in der Werkstatt
Donnerstag, 15. Oktober 2026..... Wohnberatung in der Werkstatt
Mittwoch, 04. November 2026..... Offener Treff „Bräustübl“
Donnerstag, 05. November 2026..... Wohnberatung
Mittwoch, 02. Dezember 2026 Offener Treff „The Cattle Shed“
Freitag, 11. Dezember 2026 Wohnberatung

Mobil mit Rad – Gemeinsam unterwegs

Bei der Lebenshilfe Neumarkt gibt es das Projekt „Gemeinsam unterwegs!“. Wir haben zwei Spezial-Fahrräder von Aktion Mensch bekommen. Das ist unser Angebot für mehr Teilhabe, Mobilität und gemeinsame Erlebnisse.

E-Tandem „Fun2Go“ für zwei Personen



E-Dreirad „Easy Rider“ für eine Person



Beide Fahrräder haben einen Elektromotor.
Sie sind leicht zu fahren, stabil und bequem.

Mobil mit Rad – Gemeinsam unterwegs



Gemeinsame Ausflüge

Wir bieten regelmäßig gemeinsame Fahrrad-Touren an.
Wir fahren zum Beispiel in den Biergarten.
Manchmal fahren wir zusammen mit dem ADFC.
Das ist ein Fahrrad-Verein.
Die Termine stehen in unserem Programm-Heft.



Fahrräder ausprobieren

Sie würden gerne ein Spezial-Fahrrad testen?
Buchen Sie eine Probefahrt.
Wir treffen uns auf dem Verkehrs-Übungs-Platz.
Oder auf dem Parkplatz der JURA-Werkstätten.



Fahrräder ausleihen

Sie können die Fahrräder für eigene Ausflüge oder
Besorgungen ausleihen.
Dafür gelten bestimmte Regeln.
Fragen Sie bei uns nach.



Hinweise für die Sicherheit

Fahrrad fahren nur mit Helm.
Vorher gibt es eine Einweisung.



Kontakt

Sie wollen sich anmelden?
Oder Sie haben Fragen?
Melden Sie sich bei uns.

Christa Petritzky

christa.petrizky@lebenshilfe-neumarkt.de

09181 27 33 403

Wanderweg-Pflege mit dem DAV



Wir treffen uns mit dem DAV und wandern den Wasser- und Mühlenweg. Wir machen neue Markierungen an den Wanderwegen. Wir reparieren kaputte Schilder und räumen die Wanderwege auf. Danach gehen wir zum DAV-Zentrum. Dort trinken wir noch zusammen Kaffee.



Termin:

Sonntag, 11. Oktober
von 9:00 bis 15:00 Uhr (Änderung möglich)



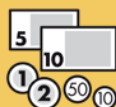
Treffpunkt:

JURA-Werkstätten, Lährer Weg 109 in Neumarkt



Bitte mitbringen

- Wanderschuhe und Wanderstöcke,
- Dem Wetter entsprechende Kleidung
- Getränk und Brotzeit für unterwegs
- Wir wandern insgesamt ungefähr 12 km
- **Anmeldung bis 21. September.**



Kosten:

36 Euro. Bitte Geld für die Einkehr mitbringen.

Fahrrad-Tour am Feierabend nach Mühlhausen



Nach der Arbeit radeln wir zusammen nach Mühlhausen. Dort kehren wir im Café JUL ein. Jeder kann mitfahren. Alle Fahrräder sind erlaubt. Wir fahren zusammen mit dem ADFC. Das ist ein Fahrrad-Verein. Wir haben zwei Spezial-Fahrräder von Aktion Mensch bekommen. Die Fahrräder kann man bei uns ausleihen.



Termin:

Freitag, 16. Oktober
von 14:00 bis 18:00 Uhr



Treffpunkt:

JURA-Werkstätten, Lährer Weg 109 in Neumarkt



Informationen:

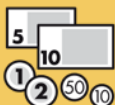
- Wir fahren über Rocks Dorf nach Mühlhausen. Der Hinweg ist ungefähr 17 Kilometer lang.
- Zurück fahren wir den direkten Weg. Der Rückweg ist ungefähr 9 Kilometer lang.

Bitte im Anmeldeformular angeben:

- Ich fahre mit dem eigenen Fahrrad.
- Ich möchte ein E-Dreirad ausleihen.
- Ich möchte ein E-Tandem ausleihen.

Bitte an wetterfeste Kleidung denken. Geld für die Einkehr mitnehmen. Bei Regen sagen wir den Ausflug ab.

- **Anmeldung bis 01. Oktober.**



Kosten:

24 Euro

Freitagstreff



Termine:

16. Oktober „Mein Cafe“ im G6
13. November Spieleabend mit Pizza essen



Treffpunkt:

Den Treffpunkt und die Uhrzeit geben wir rechtzeitig bekannt.



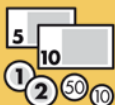
Informationen:

- Im G6 spielen wieder die „Aluleitern“.
- **Anmeldung bis 30. September.**



Barrierefreiheit:

Barrierefrei



Kosten:

6 Euro pro Betreuungsstunde. Geld für Eintritte, Essen und Getränke kommt noch dazu.

Schützenverein Röckersbühl



Wir fahren zum Schützenverein Röckersbühl.
Dort kehren wir im Sportheim ein.
Danach probieren wir zusammen mit den
Schützen das Schießen aus.



Termin:

5x montags von 17:45 bis 20:15 Uhr
19. Okt. | 26. Okt. | 09. Nov. | 16. Nov. | 30. Nov.



Treffpunkt:

17:45 Uhr JURA-Werkstätten in Neumarkt
oder 18:00 Uhr Schützenverein Röckersbühl



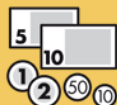
Informationen:

- Bitte saubere Schuhe mitnehmen.
- Geld für die Einkehr mitnehmen.
- **Anmeldung bis 9. Oktober.**



Barrierefreiheit:

Barrierefrei



Kosten:

15 Euro pro Termin

Ausflug nach Eichstätt



Wir machen zusammen einen Ausflug nach Eichstätt. Eichstätt ist eine alte und schöne Stadt. Wir gehen gemütlich durch die Altstadt. Wir werden uns den Dom und die Willibaldsburg anschauen. Wir gehen in Eichstätt zum Mittagessen und haben auch Zeit für Einkäufe.



Termin:

Samstag, 24. Oktober 2026
von 09:00 bis ca. 16:00 Uhr



Treffpunkt:

Badstraße 5 in Neumarkt



Informationen:

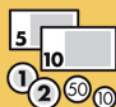
Geld für Einkehr und Einkäufe mitnehmen.

- **Anmeldung bis 28. September.**



Barrierefreiheit:

Barrierefrei



Kosten:

52 Euro

Bowling-Abend



Wir treffen uns einmal im Monat an einem Freitag und fahren nach Velburg ins Pirate Bowling Center.



Termine:

30. Oktober | 27. November | 11. Dezember 2026
von 16:45 bis 20:30 Uhr



Treffpunkt:

Badstraße 5 in Neumarkt



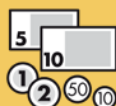
Informationen:

- Betreuungskosten, Bowlingschuhe und Bahngebühr sind im Preis enthalten.
- **Anmeldung bis 05. Oktober.**



Barrierefreiheit:

Eingeschränkt barrierefrei



Kosten:

Ungefähr 25 Euro pro Termin

Kart-Fahren in Wackersdorf



Wir fahren nach Wackersdorf zum Go-Kart fahren. Dort lernen wir zuerst die Sicherheits-Regeln für das Fahren auf der Rennbahn. Wir leihen uns einen Helm und eine Sturmhaube aus. Dann fahren wir mit den Go-Karts. Wir kehren im Bistro ein und lassen es uns gut gehen.



Termin:

Freitag, 20. November
von 16:00 bis 21:45 Uhr



Treffpunkt:

JURA-Werkstätten, Lährer Weg 109 in Neumarkt



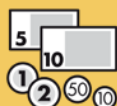
Informationen:

- Bequeme Kleidung anziehen.
- Es kann auch ein eigener Helm mitgebracht werden.
- Geld für die Einkehr mitnehmen.
- **Anmeldung bis 09. November.**



Barrierefreiheit:

Eingeschränkt barrierefrei



Kosten:

81,50 Euro

Ritteressen



Im Apostel-Keller in Regensburg gibt es ein großes Fest wie im Mittel-Alter. Wir bekommen ein 7-Gänge Menü in einem Rittersaal. Dort sieht es aus wie im 14. Jahrhundert. Damals gab es kein Besteck – wir dürfen mit den Händen essen. Beim Essen gibt es viel Spaß und Unterhaltung. Gaukler machen lustige Späße und Musiker singen Lieder von früher und von heute.



Termin:

Samstag, 21. November
von 18:00 bis ca. 00:00 Uhr



Treffpunkt:

Badstraße 5 in Neumarkt



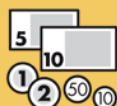
Informationen:

Das Essen dauert 3 Stunden und 30 Minuten.
Wir kommen spät nach Hause.
Essen und Getränke sind im Preis enthalten.



Barrierefreiheit:

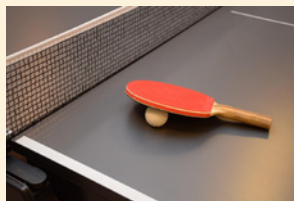
Eingeschränkt barrierefrei



Kosten:

96 Euro

Aktiv-Treff im G6



Wir fahren mit dem Bus ins G6. Dort spielen wir Tischtennis, Billard und Kicker. Jeder kann spielen, was er mag. Wir verbringen eine schöne Zeit miteinander, bewegen uns und haben Spaß. Zwischendurch stärken wir uns mit einer kleinen Brotzeit.



Termin:

Montag, 23. November
von 15:45 bis 18:30 Uhr



Treffpunkt:

JURA-Werkstätten Neumarkt und
Schule am Höhenberg



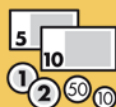
Informationen:

- Geld für Brotzeit mitbringen.
- Bequeme Kleidung anziehen.
- **Anmeldung bis 02. November.**



Barrierefreiheit:

Barrierefrei



Kosten:

16,50 Euro

„In der Weihnachtsbäckerei“



Wir backen gemeinsam Plätzchen und verbringen besinnliche Stunden in der Vorweihnachtszeit. Wir backen verschiedene Sorten. Zur Stärkung bestellen wir mittags Pizza. Bei Glühwein und Kinderpunsch probieren wir unsere selbstgebackenen Plätzchen.



Termin:

Samstag, 05. Dezember
von 10:00 bis 15:00 Uhr



Treffpunkt:

Lährer Weg 109 in Neumarkt



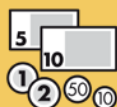
Informationen:

- Sie dürfen auch Plätzchen mit nach Hause nehmen.
- Sie bekommen von uns eine Plätzchendose.
- Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
- Im Preis sind die Unkosten bereits enthalten.
- **Anmeldung bis 18. November.**



Barrierefreiheit:

Barrierefrei



Kosten:

45 Euro

Dart spielen beim ASV Neumarkt



Wir spielen Dart beim ASV Neumarkt. Dort lernen wir die Regeln und trainieren gemeinsam mit dem Verein. Wer danach weitermachen möchte wird Mitglied beim ASV.



Termin:

Donnerstag, 10. Dezember
von 18:00 bis 20:00 Uhr



Treffpunkt:

Parkplatz ASV Sportzentrum
Deiningner Weg 78 in Neumarkt



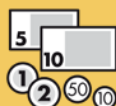
Informationen:

- Bitte saubere Schuhe mitnehmen.
- Es gibt Getränke zu kaufen. Sie können auch Trinken und Essen von zuhause mitnehmen.
- **Anmeldung bis 12. November.**



Barrierefreiheit:

Eingeschränkt barrierefrei



Kosten:

16 Euro

Freilandmuseum Bad Windsheim



Zusammen mit dem DAV besuchen wir das fränkische Freilandmuseum in Bad Windsheim. Dort lernen wir wie früher gelebt, gearbeitet und gebaut wurde. Wir gehen in ein Gasthaus und lassen es uns gut gehen.



Termin:

Sonntag, 13. Dezember
von 9:00 bis 18:00 Uhr



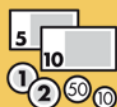
Treffpunkt:

JURA-Werkstätten, Lährer Weg 109 in Neumarkt



Bitte mitbringen

- Warmes bequemes Schuhwerk
- Dem Wetter entsprechende Kleidung (Mütze, Handschuhe)
- Warmes Getränk
- Geld für die Einkehr
- **Anmeldung bis 25. November.**



Kosten:

63 Euro

Regensburger Weihnachts-Circus



Wir besuchen nun schon zum dritten Mal den Weihnachts-Circus in Regensburg. Dort gibt es wieder eine große Show für alle.

- Tolle Akrobaten
- Lustige Clowns
- Schöne Musik und Lichter

In diesem Programm gibt es keine Tiere.



Termin:

Samstag, 19. Dezember
von 13:00 bis ca. 19:00 Uhr



Treffpunkt:

Badstraße 5 in Neumarkt



Informationen:

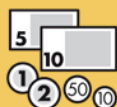
- Geld für Popcorn und Getränke mitnehmen.
- **Verbindliche Anmeldung bis 30. September.**

In den Kosten ist die Eintrittskarte (65 Euro) bereits enthalten.



Barrierefreiheit:

Barrierefrei



Kosten:

99 Euro

Offener Treff



Ein Stammtisch vom Ambulanten Wohnen

Jeden ersten Mittwoch im Monat findet ein offener Treff in verschiedenen Lokalen in Neumarkt statt. Wir treffen uns in gemütlicher Runde und tauschen uns aus.



Termine:

Mittwoch, 07. Oktober ab 18:00 Uhr – „Deutscher Kaiser“

Mittwoch, 04. November ab 18:00 Uhr – „Bräustübl“

Mittwoch, 02. Dezember ab 18:00 Uhr – „The Cattle Shed“



Treffpunkt:

Der offene Treff findet immer in verschiedenen Lokalen in Neumarkt statt.



Informationen:

Das Angebot richtet sich an interessierte erwachsene Menschen mit Behinderung:

- die Nutzer vom Ambulanten Wohnen sind
- oder in Zukunft werden möchten.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



Barrierefreiheit:

Eingeschränkt barrierefrei



Kosten:

Bitte Geld für eigene Getränke und Essen mitbringen.

Wohnberatung



Wohnen – wie ich es mir wünsche!

Alle Menschen möchten selbst entscheiden, wie sie wohnen. Sie haben hierbei unterschiedliche Vorstellungen. Die Wohnberatung unterstützt Sie, die passende Wohn- und Betreuungsform zu finden. Je nach Ihren Wünschen und Fähigkeiten.



Termine:

Donnerstag, 05. November von 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Freitag, 11. Dezember von 09:00 Uhr bis 11:00 Uhr



Treffpunkt:

Kastengasse 28 in Neumarkt.



Informationen:

Das Angebot richtet sich an:

- Menschen mit Behinderung,
- Angehörige und Unterstützende,
- Gesetzliche Betreuungen und Vertretungen.

Anmeldung unter 0170 48 52 255 oder
wohnen@lebenshilfe-neumarkt.de



Barrierefreiheit:

Eingeschränkt barrierefrei



Kosten:

Kostenfrei

Wohnberatung in der Werkstatt



Wohnen – wie ich es mir wünsche!

Alle Menschen möchten selbst entscheiden, wie sie wohnen. Sie haben hierbei unterschiedliche Vorstellungen. Die Wohnberatung unterstützt Sie, die passende Wohn- und Betreuungsform zu finden. Je nach Ihren Wünschen und Fähigkeiten.



Termine:

Donnerstag, 08. Oktober von 13:00 Uhr bis 15:00 Uhr
Donnerstag, 15. Oktober von 13:00 Uhr bis 15:00 Uhr



Treffpunkt:

1. Termin Geschäftsstelle Herbstmarkt
2. Termin Eingangsbereich Hauptwerkstatt



Informationen:

Das Angebot richtet sich an:

- Menschen mit Behinderung,
- Angehörige und Unterstützende,
- Gesetzliche Betreuungen und Vertretungen.



Barrierefreiheit:

Barrierefrei



Kosten:

Kostenfrei

Bunter Herbstmarkt

Herzliche Einladung zum Herbstmarkt
der JURA-Werkstätten.

Der Herbstmarkt ist an 2 Tagen im Oktober:

Am Mittwoch, den 07. Oktober 2026
von 10–12 und 13–15 Uhr.

Und am Donnerstag, den 08. Oktober 2026
von 10–12 und 13–15 Uhr.

Der Herbstmarkt ist im Gebäude der Lebenshilfe im
Lährer Weg 109. Es gibt viele schöne Dinge zu kaufen.

Komm vorbei. Wir freuen uns auf Dich!
Deine Ideenmacher aus dem Kreativbereich.



NEU in diesem Jahr:

- Fahrrad-Aktion auf dem Herbstmarkt.
- Unser Tandem steht zur Probefahrt bereit.
- Kommt vorbei und dreht eine Runde mit uns!





Voradventlicher Markt der Lebenshilfe

Samstag, 21. November 2026

13 – 18 Uhr

Lährer Weg 109, Neumarkt

Lährer Weg 109
92318 Neumarkt

Tel. 09181 2733-0

info@lebenshilfe-neumarkt.de
www.lebenshilfe-neumarkt.de



*Wir zeigen,
was möglich ist!*



Lebenshilfe
Neumarkt e.V.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung.
Bei Fragen sprechen Sie uns gerne an!

Lebenshilfe Neumarkt e.V.

Begegnung und Teilhabe

Badstraße 5

92318 Neumarkt

Telefon 09181 27 33 400



teilhabe@lebenshilfe-neumarkt.de

www.lebenshilfe-neumarkt.de



Lebenshilfe
Neumarkt e.V.