



Freizeit und Sport

Programm Juli bis September 2025

Begegnung und Teilhabe



Lebenshilfe
Neumarkt e.V.

*Wir zeigen,
was möglich ist!*

Überblick

Datum	Veranstaltung
Freitag, 04. Juli 2025.....	Dart spielen im ASV Neumarkt
Samstag, 12. Juli 2025.....	Ausflug nach Essing
Sonntag, 13. Juli 2025	Sommerfest beim DAV
Freitag, 01. August 2025.....	Freitagstreff – Großer Grillabend mit Tanz und Musik
Samstag, 09. August 2025.....	Festwagen schmücken für den Volksfestumzug
Sonntag, 10. August 2025	Volksfestumzug
Samstag, 16. August 2025.....	Schiffsfahrt auf dem Altmühlsee
Freitag, 22. August 2025.....	Alpaka-Wanderung in Seubersdorf
Freitag, 12. September 2025	Freitagstreff – Spieleabend mit Pizzaessen
Ab 17. September 2025.....	Yoga für Alle
Freitag, 19. September 2025	Bowling-Abend
Samstag, 20. September 2025.....	Fahrradtour ins Wirtshaus-Museum Bachhausen
Sonntag, 28. September 2025	Tagesausflug in die fränkische Schweiz

Dart spielen im ASV Neumarkt



Wir spielen Dart beim ASV Neumarkt. Dort lernen wir die Regeln und trainieren gemeinsam mit dem Verein. Wer danach weitermachen möchte wird Mitglied beim ASV.



Termin:

Freitag, 04. Juli 2025
von 17:00 bis 19:00 Uhr



Treffpunkt:

Parkplatz ASV Sportzentrum
Deininger Weg 78 in Neumarkt



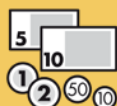
Informationen:

- Bitte saubere Schuhe mitnehmen.
- Im Dart-Raum des ASV gibt es Getränke zu kaufen.
- Sie können auch Trinken und Essen von zuhause mitnehmen.
- Anmeldung bis 18. Juni.



Barrierefreiheit:

Nicht barrierefrei



Kosten:

12 Euro

Ausflug nach Essing



Wir fahren nach Essing. Das ist ein kleines Dorf in der Nähe von Kehlheim. Wir gehen in die bekannte Tropfsteinhöhle „Schulerloch“. Dort machen wir eine Führung. Im Anschluss gehen wir zum Mittagessen in einen schönen Biergarten direkt an der Donau. Bevor wir wieder nach Hause fahren, laufen wir über eine Holzbrücke. Dort können wir die tolle Aussicht genießen.



Termin:

Samstag, 12. Juli 2025
von 09:00 bis 15:00 Uhr



Treffpunkt:

Badstraße 5 in Neumarkt



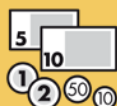
Informationen:

- Geld für die Einkehr mitnehmen.
- Anmeldung bis 23. Juni.



Barrierefreiheit:

Die Höhle ist gut ausgebaut und leicht begehbar.
Wir müssen allerdings einige Stufen steigen.



Kosten:

47 Euro

Sommerfest beim DAV



Der DAV lädt ab 14 Uhr zum alljährlichen großen Sommerfest ein. Das Fest ist für alle. Es gibt leckeres Essen, Spiel und Spaß, Schnupper-Klettern und eine Olympiade "Klein gegen Groß".



Termin:

Sonntag, 13. Juli 2025
ab 14:00 bis 17:00 Uhr



Treffpunkt:

DAV Kletterzentrum
Dreichlingerstraße 40 in Neumarkt



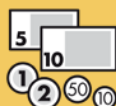
Informationen:

- Geld für Essen und Getränke mitbringen.
- Bei heißem Wetter an Sonnenschutz denken.
- Anmeldung bis 30. Juni.



Barrierefreiheit:

Barrierefrei



Kosten:

18 Euro

Freitagstreff



Termin:

01. August Großer Grillabend mit Tanz und Musik
12. September Spieleabend mit Pizzeessen



Treffpunkt:

Den Treffpunkt und die Uhrzeit geben wir rechtzeitig bekannt.



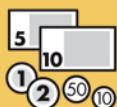
Informationen:

- Der Grillabend findet in der Zweigwerkstatt statt.
- Der Spieleabend findet im Mehrzweckraum im Lärer Weg statt.
- Genaue Informationen schreiben wir in die Anmeldebestätigung.



Barrierefreiheit:

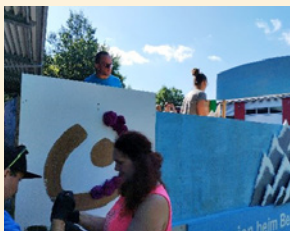
Barrierefrei



Kosten:

6 Euro pro Betreuungsstunde
Geld für Essen und Getränke kommt noch dazu.

Festwagen schmücken für den Volksfestumzug



Die Lebenshilfe Neumarkt und der DAV Neumarkt gehen gemeinsam am Volksfestzug mit. Dafür schmücken wir zusammen mit den Teilnehmern des DAV den Festwagen.



Termin:

Samstag, 09. August 2025
von 8:00 bis 12:00 Uhr



Treffpunkt:

Bauhof Neumarkt
Berliner Ring 1 in Neumarkt



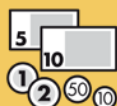
Informationen:

- Brotzeit und Trinken mitbringen.
- Anmeldung bis 21. Juli.



Barrierefreiheit:

Barrierefrei



Kosten:

Kostenfrei

Volksfestumzug



Die Lebenshilfe Neumarkt und der DAV Neumarkt gehen gemeinsam beim Volksfestumzug mit. Wir haben einen geschmückten Festwagen dabei. Der Volksfestumzug beginnt um 14:00 Uhr. Alle die mitgehen bekommen einen Getränke-Gutschein.



Termin:

Sonntag, 10. August 2025
von 13:30 bis 15:30 Uhr



Treffpunkt:

Dreichlinger Straße in Neumarkt
Die Platznummer wird noch mitgeteilt



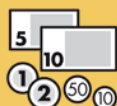
Informationen:

- Wir ziehen das T-Shirt der Lebenshilfe an.
- Kinder benötigen eine Begleitperson.
- Wer möchte, kann auch mit dem Rad teilnehmen.
- Anmeldung bis 25. Juli.



Barrierefreiheit:

Teilweise barrierefrei



Kosten:

Kostenfrei

Schiffsfahrt auf dem Altmühlsee



Wir fahren mit dem Schiff auf dem Altmühlsee. Dort werden wir mit einem Weißwurst-Frühstück verwöhnt und können die Aussicht genießen. Nach der Fahrt spielen wir noch eine Runde Minigolf.



Termin:

Samstag, 16. August 2025
von 09:00 bis 15:00 Uhr



Treffpunkt:

Badstraße 5 in Neumarkt



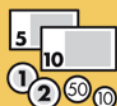
Informationen:

- Die Schiffsfahrt und das Frühstück sind im Preis enthalten.
- Anmeldung bis 21. Juli.



Barrierefreiheit:

Barrierefrei



Kosten:

59 Euro

Alpaka-Wanderung in Seubersdorf



Wir gehen mit den Alpakas durch den Wald und über Wiesen spazieren. Die Tiere begleiten uns auf unserem Weg. Wir lassen die Wanderung am Hof gemütlich ausklingen und belohnen die Alpakas mit Karotten.



Termin:

Freitag, 22. August 2025
von 9:30 bis 12:30 Uhr



Treffpunkt:

Lährer Weg 109 in Neumarkt



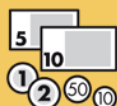
Informationen:

- Der Witterung entsprechend anziehen.
- Getränk mitbringen.
- Anmeldung bis 08. August.



Barrierefreiheit:

Nicht barrierefrei



Kosten:

38 Euro

Yoga für Alle



Wir lernen Atemübungen und Dehnungen für ein gutes Körpergefühl.
Wir machen Übungen für die innere Ruhe und Entspannung.
Dieser Kurs ist ein Angebot des Betrieblichen Gesundheits-Management der Lebenshilfe Neumarkt.



Termin:

Ab 17. September mittwochs von 9:00 bis 10:30 Uhr
10 Termine (nicht in den Ferien)



Treffpunkt:

Flutgrabenweg 28 in Neumarkt
Besprechungsraum



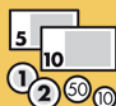
Informationen:

- Bequeme Kleidung (T-Shirt, Jogginghose etc.) anziehen.
- Trinkflasche mitbringen.
- Hin- und Rückfahrt muss selbst organisiert werden.
- Anmeldung bis 20. August.



Barrierefreiheit:

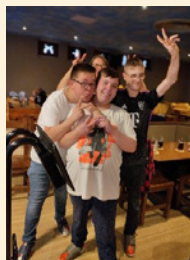
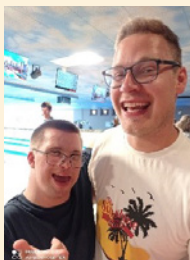
Barrierefrei



Kosten:

Kostenfrei

Bowling-Abend



Wir treffen uns einmal im Monat an einem Freitag und fahren nach Velburg ins Pirate Bowling Center.



Termin:

Freitag, 19. September 2025

16:45 Uhr bis 20:30 Uhr

Sommerpause:

Im Juli und August findet kein Bowling-Abend statt.



Treffpunkt:

Badstraße 5 in Neumarkt



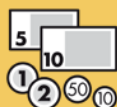
Informationen:

- Bowlingschuhe und Bahngebühr sind im Preis enthalten.
- Anmeldung bis 15. August.



Barrierefreiheit:

Eingeschränkt barrierefrei



Kosten:

Ungefähr 30 Euro pro Termin

Fahrradtour ins Wirtshaus-Museum Bachhausen



Wir radeln zusammen mit dem ADFC nach Bachhausen. Jeder kann mitfahren. Alle Fahrräder sind erlaubt. Egal ob E-Tandem, E-Dreirad oder Fahrrad. Wir kehren im Wirtshaus-Museum in Bachhausen ein.



Termin:

Samstag, 20. September 2025
von 13:30 bis 18:00 Uhr



Treffpunkt:

Lährer Weg 109 in Neumarkt



Informationen:

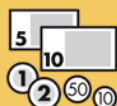
Wir fahren mit dem Fahrrad nach Bachhausen und wieder zurück. Die einfache Strecke ist 20 Kilometer lang. Insgesamt fahren wir 40 Kilometer.

- Der Witterung entsprechend anziehen.
- Getränk mitnehmen.
- Anmeldung bis 18. August.



Barrierefreiheit:

Wenn Sie ein spezielles Fahrrad benötigen, kommen Sie auf uns zu. Wir versuchen, eine Lösung zu finden.



Kosten:

27 Euro

Tagesausflug in die fränkische Schweiz



Wir fahren in die fränkische Schweiz. In Behringsmühle steigen wir in die historische Dampflokomotive ein und fahren durch das schöne Wiesenttal nach Ebermannstadt. Dort gehen wir zum Mittagessen in eine fränkische Wirtschaft. Danach geht es mit der Lokomotive zurück zum Ausgangspunkt.



Termin:

Sonntag, 28. September 2025
von 09:00 bis 17:00 Uhr



Treffpunkt:

Badstraße 5 in Neumarkt



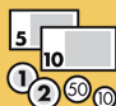
Informationen:

- Die Fahrt mit der Lokomotive ist im Preis enthalten.
- Für diesen Ausflug haben wir 12 Plätze.
- Anmeldung bis 31. August.



Barrierefreiheit:

Dieser Ausflug ist nicht für Rollstuhlfahrer geeignet.



Kosten:

60 Euro

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung.
Bei Fragen sprechen Sie uns gerne an!

Lebenshilfe Neumarkt e.V.

Begegnung und Teilhabe

Badstraße 5

92318 Neumarkt

Telefon 09181 27 33 400



teilhabe@lebenshilfe-neumarkt.de

www.lebenshilfe-neumarkt.de



Lebenshilfe
Neumarkt e.V.