

Offene Hilfen

Inklusive Kurse bei der Volkshochschule



Es gibt ein gemeinsames Kurs-Programm von der Volkshochschule (vhs) und der Arbeitsgemeinschaft Offene Behindertenarbeit (AG OBA). Die Kurse sind für Menschen mit und ohne Behinderung gleich gut geeignet.

- Man kann sich direkt bei der vhs anmelden.
- Wer Unterstützung bei der Anmeldung benötigt oder eine Begleitung zum Kurs braucht, kann sich an die Offenen Hilfen wenden.

Informationen zu den Kursen gibt es im vhs-Heft, auf der Homepage der vhs oder bei den Offenen Hilfen.

Oktober

Achtsamkeit im Alltag (Lebenshilfe Neumarkt)

Do. 19.10.2023, 18.00 Uhr

Alpakawanderung in Seubersdorf

Fr. 27.10.2023, 14.00 Uhr

November

Weidenflechten (Regens Wagner Holnstein)

Di. 21.11.2023, 17.30 Uhr

Wärmende Winterrezepte (Regens Wagner Neumarkt)

Fr. 24.11.2023, 17.00 Uhr

Körperpflege selbst gemacht (vhs Neumarkt)

Sa. 25.11.2023, 10.00 Uhr

Dezember

Weihnachtskarten basteln (Lebenshilfe Neumarkt)

Sa. 09.12.2023, 14.00 Uhr

Weihnachtsschmuck aus Holz (Lebenshilfe Neumarkt)

Sa. 16.12.2023, 14.00 Uhr