



Oktober 2023 – September 2024

Bildungsprogramm
der JURA-Werkstätten Neumarkt

Sehr geehrte Mitarbeiter*innen,



Das ABM Kursheft 2023/24 ist da.

Kursvorschläge von Ihnen, den Frauenbeauftragten, dem Werkstattrat und bewährte ABM-Kurse werden wieder angeboten.



Kurse von Oktober 2023 – einschließlich



April 2024

Es werden Kurse



für die Gesundheit,



für Musik (Singen und Instrumental) und Kreativität,



für Lesen/Schreiben und Mathematik angeboten.

Leider konnten nicht alle Wünsche berücksichtigt werden.

Wir bitten um Ihr Verständnis, wenn das eine oder andere Angebot bedingt durch Urlaub oder Krankheit nicht durchgeführt werden kann.

Der Werkstattrat, Christa Petritzky (Fachbereich ABM & lebenslanges Lernen), sowie die Bereichsleitung Rehabilitation Fr. Sattler Theresa haben aus Ihren Vorschlägen wieder ein interessantes Bildungsprogramm zusammengestellt, das Sie hoffentlich ansprechen wird.

Wie melde ich mich an?

Jeder Mitarbeiter hat die Möglichkeit, über das ganze Jahr **einen fortlaufenden**, **einen zeitbegrenzten** Kurs, **oder** **IV Workshop** zu wählen.

NEU! Es können auch 2 fortlaufende Kurse aus unterschiedlichen Bereichen belegt werden.

Zum Beispiel: 1x Sport und 1x Lesen und Schreiben. Wenn noch Plätze frei sind, können Sie an beiden Kursen teilnehmen.



Auf dem Anmeldeformular können Sie **2 fortlaufende ABM-Kurse** eintragen.

Ist der 1. Kurs bereits voll, können Sie den 2. Wunschkurs belegen.



Bei Kursen mit Stern*, sollte mit einem Arzt Rücksprache gehalten werden, ob eine Teilnahme bedenkenlos möglich ist.

christa.petritzky@lebenshilfe-neumarkt.de

Offene Hilfen

Lebenshilfe Neumarkt

Badstr. 5

92318 Neumarkt

Was passiert nach der Anmeldung?

Ihr Gruppenleiter bekommt einen Jahresüberblick über die Kursteilnehmer und Kurstermine.

Wenn sich zu wenige Teilnehmer für eine Veranstaltung anmelden, wird die Veranstaltung abgesagt. Wir geben rechtzeitig Bescheid.

Kann ich mich wieder abmelden?

Wer sich angemeldet hat und nicht teilnehmen kann, gibt Christa Petritzky Bescheid.

Kann sich jeder zu den Angeboten anmelden?

Nicht alle Angebote sind für Rollstuhlfahrer geeignet. Auch wer erhöhten Unterstützungsbedarf hat, soll dies bitte im Anmeldeformular eintragen. Wir klären dann gemeinsam, ob eine Teilnahme möglich ist.

Was kostet die Teilnahme?

Die Angebote sind kostenlos. Ausgenommen sind mehrtägige Veranstaltungen wie, regionale und nationale Landesspiele der Special-Olympics und Workshops am Wochenende mit Unterbringung. (z. B. Musikwochenende KGB)

Was passiert mit meinen Daten?

Wer an den Angeboten teilnehmen möchte, muss uns bestimmte persönliche Informationen geben. Z.B. Kontaktdaten oder Angaben zur Behinderung. Wir gehen sorgsam damit um. Was das genau bedeutet, steht auf unserer Homepage.

Noch Fragen?

Wer sich unsicher ist, welches Angebot das richtige ist oder Unterstützung bei der Anmeldung benötigt, kann sich gerne an uns bzw. seinen Gruppenleiter wenden.

Viel Freude beim Lesen des aktuellen Bildungsprogramms und viel Spaß bei den Angeboten!

Sebastian Schauer

Theresa Sattler

Werkstattleitung

Leitung Rehabilitation, Bildung &
Inklusion

Werkstattrat

Christa Petritzky

der JURA-Werkstätten gGmbH Nkt.

Sportkoordination OH & ABM

Frauenbeauftragte

Der JURA-Werkstätten gGmbH Nkt.

Kontakt:

Christa Petritzky, Sportkoordination „Wir bewegen uns“

Offene Hilfen Lebenshilfe Neumarkt,

Badstr. 5, 92318 Neumarkt

Tel.: Zentrale: 09181-2733-400 **Durchwahl:** 09181-2733-403

Mobil: 0175 9406277

E-Mail: christa.petritzky@lebenshilfe-neumarkt.de

INHALTSVERZEICHNIS



I ABM fortlaufende Angebote

I.1. Kulturtechniken

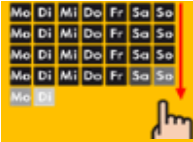
Kursnr.		Seite
I.1.K1	Mathematik für Könner	9
I.1.L2	Lesen & Schreiben am Mittwoch (10:00 – 11:00)	10
I.1.L3	Lesen & Schreiben am Mittwoch (14:00 – 15:00)	11

I.2. Musik

I.2.M1	Musik aktiv	13
I.2.V2	Veeh-Harfe	14
I.2.V3	Veeh-Harfe	15
I.2.G4	Gitarre spielen	16
I.2.G5	Gitarre spielen	17

I.3. Gesundheit und Fitness

I.3.S1	Schwimmen*	19
I.3.B2	Bewegung im Wasser*	20
I.3.T3	Tischtennis*	21
I.3.K4	Bouldern/Klettern beim DAV *	22
I.3.F5	Fußball spielen*	23



II Zeitlich begrenzte Kurse

II.ST1	Stricken	25
II.YO2	Yoga	26
II.SB3	Selbstbehauptung	27
II.SV4	Selbstverteidigung	28
II.SF5	Schaufenster gestalten	29



III Workshops

III. EH1	Erste-Hilfe-Kurs	31
III. JK2	JURA Kino: NN	32
III. FS3	Fahrrad-Sicherheitstraining	33
III. SK4	Schminkkurs	34



IV Angebote für Mitarbeiter / Angestellte

IV.EX1	Arbeiten mit Excel	36
--------	--------------------	----

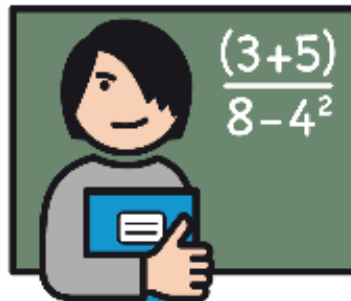


I ABM fortlaufende Angebote

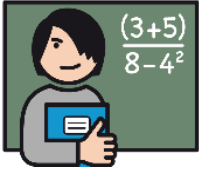
Abc!
+123

I.1. Kulturtechniken

123



Kursnummer: I.1.K1



Mathematik für Könner

Inhalt der Einheit

Fortgeschrittene Mathematik

Was lerne ich

- ▲ MAL (X) UND GETEILT (:)
- ▲ PLUS UND MINUS RECHNEN
- ▲ UMGANG MIT TEXTAUFGABEN
- ▲ UMGANG MIT DER WAAGE
- ▲ UMGANG MIT GELD
- ▲ MASSEINHEITEN

Voraussetzung

- ✓ Gutes Zahlenverständnis
- ✓ Spaß an mathematischen Herausforderungen



WANN IST DER KURS
Okt. 2023 – September 2024



DONNERSTAG
von 14:00 – 15:00 Uhr



WO
Neubau Lährer Weg 109
Schulungsraum BBB-G



KURSLEITER
Fr. Harres, Hr. Rogler



TEILNEHMER
6 Personen

WAS MUSS ICH MITBRINGEN



Mappe, Stifte, DIN A4 Block

Kursnummer: I.1.L2



Lesen und Schreiben

Inhalt der Einheit

Lesen und Schreiben von Sätzen
und Texten

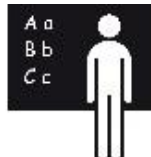
Rechtschreibung, Satzbau,
Groß- und Kleinschreibung

Was lerne ich

- ▲ DAS LESEN VON WÖRTERN,
SÄTZEN UND GANZEN TEXTEN
- ▲ WÖRTER UND SÄTZE
SELBSTSTÄNDIG SCHREIBEN
- ▲ SINNVOLL ZUSAMMEN- BZW.
UMSETZEN

Voraussetzung

- ✓ Lese- und Schreibkenntnisse
- ✓ Freude am Lesen



WANN IST DER KURS

Okt. 2023 – September 2024

MITTWOCH

von 10:00 – 11:00 Uhr

WO

Neubau Lährer Weg 109
Schulungsraum BBB-G

KURSLEITERIN

Fr. Hammel

TEILNEHMER

8 Personen

WAS MUSS ICH MITBRINGEN



Mappe, Stifte, DIN A4 Block

Kursnummer: I.1.L3



Lesen und Schreiben

Inhalt der Einheit

Lesen und Schreiben von Sätzen
und Texten

Rechtschreibung, Satzbau, Groß-
und Kleinschreibung

Was lerne ich

- ▲ DAS LESEN VON WÖRTERN,
SÄTZEN UND GANZEN TEXTEN
- ▲ DEN SINN DES GELESENEN
VERSTEHEN
- ▲ WÖRTER UND SÄTZE
SELBSTSTÄNDIG SCHREIBEN
- ▲ HAUPT- UND NEBENSÄTZE

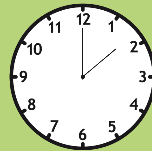
Voraussetzung

- ✓ Lese- und Schreibkenntnisse
- ✓ Freude am Lesen



WANN IST DER KURS

Okt. 2023 – September 2024



MITTWOCH

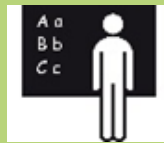
von 14:00 – 15:00 Uhr



WO

Hauptwerkstätte

ABM Raum



KURSLEITER

Fr. Graeve,

Fr. Bieberich



TEILNEHMER

4 Personen

WAS MUSS ICH MITBRINGEN



Schnellhefter, Stifte, Block



I.2. Musik



Kursnummer: I.2.M1



Musik aktiv



WANN IST DER KURS

Okt. 2023 – September 2024

Inhalt der Einheit

wir kommen mit Musik in Kontakt,
spüren Rhythmus und testen
Instrumente.



TAG UND UHRZEIT

Montag

8:00 – 9:00 Uhr.



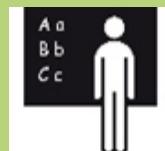
WO

Hauptwerkstätte

ABM - Raum

Was lerne ich

- ▲ FÜR MENSCHEN DIE SICH MUSIKALISCH ODER RHYTHMISCH AUSPROBIEREN WOLLEN
- ▲ UND IN FOLGE EIN INSTRUMENT ERLERNEN WOLLEN



KURSLEITERIN

Fr. Ebert



TEILNEHMER

10 Personen

Voraussetzung

- ✓ Freude an Musik
- ✓ mit Percussion-Instrumenten aktiv mitspielen

WAS MUSS ICH MITBRINGEN



Kursnummer: I.2.V2



Veeh-Harfe

Inhalt der Einheit

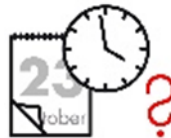
Musizieren mit der Veeh-Harfe

Was lerne ich

- ▲ TAKTGEFÜHL
- ▲ NOTEN LESEN NACH DER VEEH-HARFEN METHODE
- ▲ VERSCHIEDENE MELODIEN SPIELEN

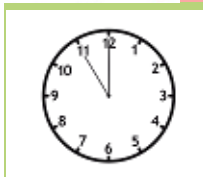
Voraussetzung

- ✓ Interesse am Erlernen des Instrumentes
- ✓ Takt- und Rhythmusgefühl
- ✓ Motorische Fähigkeit



WANN IST DER KURS

Okt. 2023 – September 2024



TAG UND UHRZEIT

Mittwoch 14täg.

11:00 – 12:00 Uhr.



WO

Hauptwerkstätte

ABM - Raum



KURSLEITERIN

Fr. Köhle



TEILNEHMER

3 Personen

WAS MUSS ICH MITBRINGEN



Falls vorhanden, die eigene
Veeh-Harfe mitbringen

Kursnummer: I.2.V3



Veeh-Harfe

Inhalt der Einheit

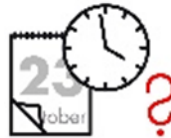
Musizieren mit der Veeh-Harfe

Was lerne ich

- ▲ TAKTGEFÜHL
- ▲ NOTEN LESEN NACH DER VEEH-HARFE METHODE
- ▲ VERSCHIEDENE MELODIEN SPIELEN

Voraussetzung

- ✓ Interesse am Erlernen des Instrumentes
- ✓ Takt- und Rhythmusgefühl
- ✓ Motorische Fähigkeit



WANN IST DER KURS

Okt. 2023 – September 2024



TAG UND UHRZEIT

Mittwoch 14tägig

11:00 – 12:00 Uhr.



WO

FOKOS

Schulungsr. BBB-P



KURSLEITERIN

Fr. Köhle



TEILNEHMER

3 - 4 Personen

WAS MUSS ICH MITBRINGEN



Falls vorhanden, die eigene Veeh-Harfe
mitbringen

Kursnummer: I.2.G4



Gitarrenkurs

Inhalt der Einheit

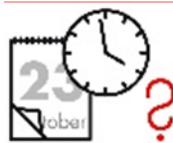
Erlernen von Noten und
Griffen auf der Gitarre
Melodien spielen und begleiten

Was lerne ich

- ▲ TAKTGEFÜHL
- ▲ NOTEN LESEN
- ▲ MUSIKSTÜCKE MIT DER
GITARRE BEGLEITEN

Voraussetzung

- ✓ Interesse am Erlernen des
Instrumentes
- ✓ Takt- und Rhythmusgefühl
- ✓ Spaß am musizieren
- ✓ Motorische Fähigkeit



WANN IST DER KURS

Okt. 2023 – September 2024



TAG UND UHRZEIT
Donnerstag 14tägig
14:00 – 15:00 Uhr.



WO

FOKOS

Schulungsr. BBB-P



KURSLEITER
Hr. Olbrich



TEILNEHMER

3 - 4 Personen

WAS MUSS ICH MITBRINGEN



**Eigene Gitarre mitbringen, falls
vorhanden.**

Kursnummer: I.2.G5



Gitarrenkurs

Inhalt der Einheit

Erlernen von Noten und
Griffen auf der Gitarre
Melodien spielen und begleiten

Was lerne ich

- ▲ TAKTGEFÜHL
- ▲ NOTEN LESEN
- ▲ MUSIKSTÜCKE MIT DER
GITARRE BEGLEITEN

Voraussetzung

- ✓ Interesse am Erlernen des
Instrumentes
- ✓ Takt- und Rhythmusgefühl
- ✓ Spaß am musizieren
- ✓ Motorische Fähigkeit



WANN IST DER KURS

Okt. 2023 – September 2024



TAG UND UHRZEIT

Donnerstag
14:00 – 15:00 Uhr.



WO

Hauptwerkstätte
ABM - Raum



KURSLEITER

Hr. Olbrich



TEILNEHMER

3 Personen

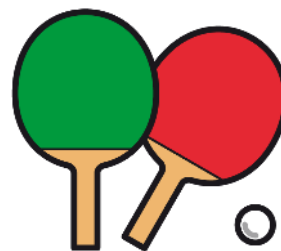
WAS MUSS ICH MITBRINGEN



Falls vorhanden, die eigene
Gitarre mitbringen



I.3. Gesundheit und Fitness



Kursnummer: I.3.S1



Schwimmen *

Inhalt der Einheit

Schwimmen im tiefen Becken ohne Schwimmhilfe

Was lerne ich

- ▲ SCHWIMMBEWEGUNGEN
SAUBER AUSFÜHREN
- ▲ KONDITION UND AUSDAUER
ERHÖHEN
- ▲ REGELN DER SPECIAL-OLYMPICS
FÜR EVTL. WETTKÄMPFE
KENNENLERNEN UND ÜBEN

Voraussetzung

- ✓ Schwimmsicher
- ✓ Schwimmen ohne Schwimmhilfen
- ✓ **KEINE** epileptischen Anfälle
- ✓ Ärztliche Rücksprache wird empfohlen.



WANN IST DER KURS

Okt. 2023 – September 24



TAG UND UHRZEIT

DIENSTAG

von 9:50 – 11:45 Uhr



WO

Schlossbad

Neumarkt



KURSLEITERIN

Fr. Petritzky



TEILNEHMER

8 Personen

WAS MUSS ICH MITBRINGEN



**Badesachen, Seife, Badetuch,
Handtuch, frische Unterwäsche**

Kursnummer: I.3.B2



Bewegung im Wasser

Inhalt der Einheit

Bewegung und Spiele im Wasser

Was lerne ich

- ▲ SCHWIMMBEWEGUNGEN MIT SCHWIMMHILFE
- ▲ KLEINE WASSERSPIELE
- ▲ BRINGT HERZ UND KREISLAUF IN SCHWUNG

Voraussetzung

- ✓ Spaß mit dem Element Wasser
- ✓ Sich wohlfühlen im Wasser
- ✓ Ärztliche Rücksprache wird empfohlen.



WANN IST DER KURS

Okt. 2023 – September 2024



MITTWOCH

9:50 – 12:00 Uhr



Wo

Schlossbad Nkt.



KURSLEITERIN

Fr. Schmeißer



TEILNEHMER

7 Personen

WAS MUSS ICH MITBRINGEN



**Badesachen, Seife, Badetuch,
Handtuch, frische Unterwäsche**

Kursnummer: I.3.T3



Tischtennis

Inhalt der Einheit

Tischtennis für Anfänger und Fortgeschrittene

Was lerne ich

- ▲ WIR LERNEN DIE RICHTIGE HALTUNG DES SCHLÄGERS UND DIE GRUNDREGELN DES TISCHTENNISSPIELENS
- ▲ RÜCK- UND VORHANDSPIELEN
- ▲ FORTGESCHRITTENE SPIELER LERNEN VERSCHIEDENE TECHNIKEN DES SPIELENS WIE OBER- UND UNTERSCHNITT

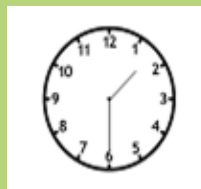
Voraussetzung

- ✓ Verstehen wie Tischtennis funktioniert
- ✓ Motorische Fähigkeiten
- ✓ Fähigkeit den Schläger zu halten und den Ball zu spielen.



WANN IST DER KURS

Okt. 2023 – September 2024



WOCHENTAG

**MUSS NOCH MIT DEM
ASV ABGESTIMMT
WERDEN**

13:30 – 15:00 Uhr



Wo

ASV Sporthalle



KURSLEITER

Hr. Hoffmann

Fr. Petritzky



TEILNEHMER

10 Personen

WAS MUSS ICH MITBRINGEN



**T-Shirt, Hallenschuhe,
Tischtennisschläger falls vorhanden**

Kursnummer: I.3.K4



Bouldern/Klettern beim DAV *

Inhalt der Einheit

Bouldern und Klettern in
der Kletterhalle des DAV

Was lerne ich

- ▲ RICHTIGES ANLEGEN DES SICHERHEITSGURTES
- ▲ BENÖTIGTE AUSSTATTUNG KENNENLERNEN
- ▲ KLETTERÜBUNGEN IM BOULDER- UND KLETTERBEREICH

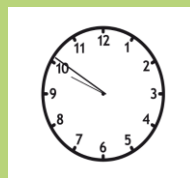
Voraussetzung

- ✓ Keine Höhenangst
- ✓ Keine Epileptischen Anfälle
- ✓ Gute Auge-Hand-Koordination
- ✓ Ärztliche Rücksprache wird empfohlen



WANN IST DER KURS

Okt. 2023 – September 2024



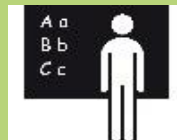
FREITAG

von 9:50 – 11:45 Uhr



WO

Kletterhalle des DAV



KURSLEITERIN

Fr.Freimann

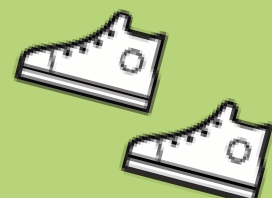


TEILNEHMER

6 Personen

WAS MUSS ICH MITBRINGEN

Sporthose, Sportschuhe



Kursnummer: I.3.F5



Fußball *

Inhalt der Einheit

Fußball spielen am Bolzplatz und
ASV Sportzentrum

Was lerne ich

- ▲ BALLKONTROLLE
- ▲ SAUBERES PASSEN,
- ▲ MITEINANDER SPIELEN,
- ▲ REGELN DES FUßBALLSPORTS.

Voraussetzungen:

- ✓ Freude an Fußball,
- ✓ guter Gesundheitszustand
- ✓ Ballgefühl.
- ✓ Ärztliche Rücksprache wird
empfohlen



WANN IST DER KURS

Okt. 2023 – September 2024



DIENSTAG

von 13:15 – 15:00 Uhr



WO

Bolzplatz WASAG Park
ASV Sportzentrum



KURSLEITER

Hr. Jansen Lasse
Hr. Schmidt Luis



TEILNEHMER

11 Personen

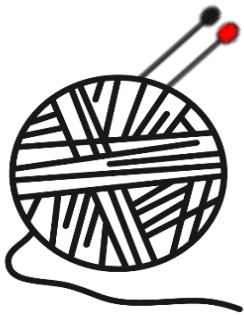
WAS MUSS ICH MITBRINGEN



Sporthose, Sportschuhe



II Zeitlich begrenzte Kurse



Kursnummer: II.ST1



Stricken

Inhalt der Einheit

Wir lernen Socken stricken,
einen Schal oder ein Tuch.

Was lerne ich

- ▲ RICHTIGE HANDHABUNG DER NADELN
- ▲ WIE STRICKE ICH DIE MASCHEN
- ▲ RECHTE MASCHEN, LINKE MASCHEN
- ▲ WIR STRICKEN SOCKEN / TÜCHER / SCHALS

Voraussetzung

- ✓ Freude am Stricken
- ✓ Vorkenntnisse im Stricken



WANN IST DER KURS

Februar – Juli 2024



MONTAG

von 9:30 – 11:30 Uhr



WO

FOKOS

Schulungsraum



KURSLEITERIN

Fr. Schmalhaus



TEILNEHMER

4 Personen

WAS MUSS ICH MITBRINGEN

Wolle Stärke: 3,5

Stricknadeln Größe: 3



Kursnummer: II.YO2



YOGA

Inhalt der Einheit

Was ist YOGA

Übungseinheiten aus dem YOGA

Was lerne ich

- ▲ WAS BEINHALTET YOGA
- ▲ ÜBUNGEN FÜR SEELE UND KÖRPER
- ▲ KONZENTRATION
- ▲ KOORDINATION UND BALANCE

Voraussetzung

- ✓ Interesse an Yoga
- ✓ Sich einlassen können auf die Übungen.
- ✓ Sich längere Zeit konzentrieren können.



WANN IST DER KURS

Okt.- Dez. 23

Mai-Juli 24



FREITAG

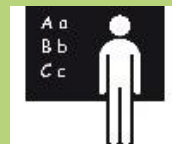
von 8:00 – 9:00 Uhr
06.10.-15.12.23

10x MAI – JULI 2024

WO

Hauptwerkstätte

Alter BBB-G Raum



KURSLEITERIN

Fr. Hollweck



TEILNEHMER

10 Personen

WAS MUSS ICH MITBRINGEN



Bequeme Kleidung, warme Socken

Kursnummer: II.SB3



Selbstbehauptung

Inhalt der Einheit

Selbstbestimmung
Kleine Lern- und Übungsspiele
Rollenspiele

Was lerne ich

- ▲ AUF MICH SELBST AUFPASSEN
- ▲ NEIN SAGEN
- ▲ SELBSTVERTRAUEN
- ▲ SOZIALE KOMPETENZ
- ▲ UMGANG MIT KONFLIKTEN

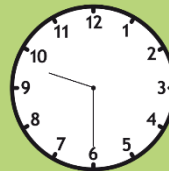
Voraussetzung

- ✓ Interesse an dem Kurs



WANN IST DER KURS

Ab Februar 2024 4x



MONTAG, 9:30 – 11:00

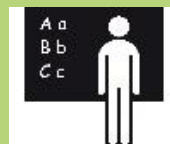
19./26.02.24

04./11.03.24



WO

**Hauptwerkstätte
ABM-Raum**



KURSLEITER

Fr. Renner



TEILNEHMER

10 Personen

WAS MUSS ICH MITBRINGEN



Kursnummer: II.SV4



Selbstverteidigung

Inhalt der Einheit

Selbstbestimmung
Kleine Lern- und Übungsspiele
Abwehrtechniken, Rollenspiele

Was lerne ich

- ▲ AUF MICH SELBST AUFPASSEN
- ▲ ABWEHRTECHNIKEN
- ▲ SELBSTVERTRAUEN
- ▲ SOZIALE KOMPETENZ
- ▲ VERMEIDUNG VON KONFLIKT
SITUATIONEN

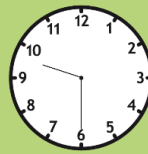
Voraussetzung

- ✓ Interesse an dem Kurs
- ✓ Verstehen des Inhalts



WANN IST DER KURS

Okt. - Dez. 2023 4x



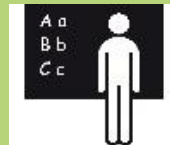
MONTAG & FREITAG

09./13./16./20.10.2023
von 9:30 – 11:00 Uhr



WO

Mehrzweckraum
Neubau



KURSLEITER

Hr. Gatzhammer



TEILNEHMER

8 Personen

WAS MUSS ICH MITBRINGEN



Sportschuhe, bequeme Hose

Kursnummer: II.SF5



Schaufenster dekorieren

Inhalt der Einheit

- Schaufenster im Neuen Markt regelmäßig schön gestalten
- verschiedene Materialien selbst herstellen

Was lerne ich

- künstlerisch arbeiten
- handwerklich arbeiten
- planen und dekorieren
- eigene Ideen einbringen
- Zusammenarbeit im Team

Voraussetzung

- ✓ Sie möchten gerne ein echtes Schaufenster dekorieren.
- ✓ Sie haben Spaß an kreativen handwerklichen Tätigkeiten.
- ✓ Sie basteln und malen gerne.
- ✓ Sie haben Lust im Team zu arbeiten.



Wann ist der Kurs

Oktober-Dezember 2023



2x im Monat

jeden 2. **Dienstag**
von **9.30 -11.00 Uhr**



Wo

Hauptwerkstatt **und**
Schaufenster Neumarkt



Kursleitung

Nicole Kamasys



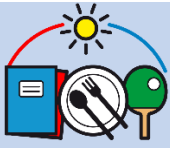
Teilnehmer

4 Personen

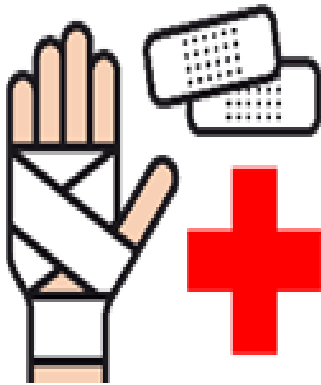
Was kann ich mitbringen?

Buntstifte, Schere,
Schreibblock und
gute Laune





III Workshops (einmalige Angebote)



Kursnummer: III. EH1



Erste-Hilfe-Kurs

Inhalt der Einheit

Erste Hilfe leisten bis
professionelle Hilfe kommt.

Was lerne ich

- ▲ RICHTIGES VORGEHEN
- ▲ HILFE HOLEN
- ▲ WUNDVERSORGUNG BEI
KL.VERLETZUNGEN

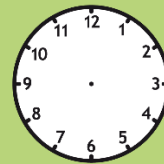
Voraussetzung

- ✓ Interesse an einem Erste-Hilfe-Kurs
- ✓ Das Gelernte umsetzen können.



WANN IST DER KURS

Mai 2024

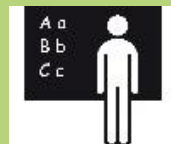


Termin wird noch
bekannt gegeben



WO

Mehrzweckraum
Neubau



KURSLEITER
BRK

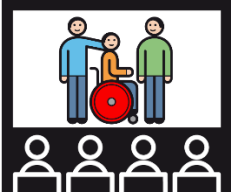


TEILNEHMER
10 Personen

WAS MUSS ICH MITBRINGEN



Kursnummer: III.JK2



JURA Kino „Der Spielfilm“

Inhalt der Einheit

Filmvorführung:

Was lerne ich

- ▲ AUSEINANDERSETZUNG MIT DEM THEMA INKLUSION/ ANDERS SEIN
- ▲ GEMEINSAME GESPRÄCHSRUNDE UND AUSTAUSCH

Voraussetzung

- ✓ Interesse und Spaß an Kinofilmen
- ✓ Sich mit dem Thema des Films auseinandersetzen und diskutieren



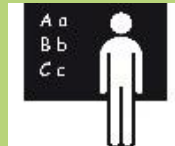
WANN IST DER KURS
Juni 2024



**Tag und Uhrzeit wird
noch bekannt gegeben**



WO
Mehrzweckraum
Neubau



ANGEBOT DER
Frauenbeauftragten



TEILNEHMER
bis 15 Personen

WAS MUSS ICH MITBRINGEN



Kursnummer: III.FS3



Fahrrad- Sicherheitstraining

Inhalt der Einheit

Theoretischer Verkehrsunterricht
Sicheres Fahren
Praktisches Fahrtraining

Was lerne ich

- ▲ VERKEHRSREGELN
- ▲ WIE SICHER IST MEIN RAD
- ▲ AN HINDERNISSEN VORBEI FAHREN
- ▲ RICHTIGES REAGIEREN
- ▲ RECHTS ABBIEGEN
- ▲ LINKS ABBIEGEN

Voraussetzung

- ✓ Eigenes Rad
- ✓ Fahrrad fahren



WANN IST DER KURS

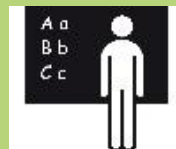
Mai 2024



DIENSTAG, 21.05.2024
MITTWOCH, 22.05.2024
von 8:00 – 15:00 Uhr



WO
Verkehrsübungsplatz
Woffenbach



KURSLEITER
Hr. Nedo/Fr. Petritzky



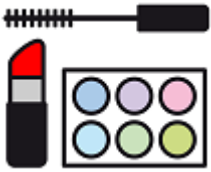
TEILNEHMER
8 Personen

WAS MUSS ICH MITBRINGEN



Fahrrad, Fahrradhelm, Brotzeit

Kursnummer: III.SK4



Schminkkurs

Inhalt der Einheit

Anleitung für das Auftragen von
Make-up.

Anleitung für Tages- und Nachtpflege

Was lerne ich

- ▲ RICHTIGES SCHMINKEN UM MICH
WOHLZUFÜHLEN
- ▲ DAS RICHTIGE MAKE-UP FÜR MICH
KENNENLERNEN
- ▲ PFLEGE SPEZIELL FÜR MEINE
HAUT
- ▲ RICHTIGE PFLEGE FÜR MEINE
HAARE



WANN IST DER KURS

10. Oktober 23



DIENSTAG, 10.10.23

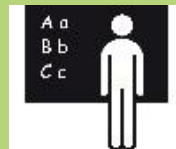
von 9:30 – 12:00 Uhr



WO

Hauptwerkstätte

ABM Raum



KURSLEITER

Fr. Küffner



TEILNEHMER

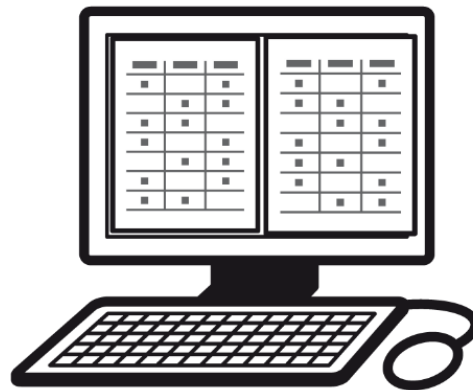
8 Personen

WAS MUSS ICH MITBRINGEN

Pflegeprodukte werden gestellt.



V Angebote für Mitarbeiter und Angestellte



Kursnummer: V.EX1



Excel Kurs

Inhalt der Einheit:

Wann und bei welchen Arbeiten ist Excel sinnvoll.

Möglichkeiten der Arbeitserleichterung

Was Lerne ich

- ▲ VERTIEFEN DES GELERNTEN VON EXCEL- KURS 2023
- ▲ ANWENDUNG PRIVAT UND IN DER ARBEIT
- ▲ WO UND WANN VERWENDE ICH EXCEL



WANN IST DER KURS
März 2024 4x



MONTAG

von 08:00 – 11:00 UHR

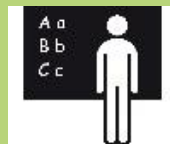


WO

FOKOS

Schulungsraum

BBB-P



KURSLEITER
Herr Pitz



TEILNEHMER
5 Personen

WAS MUSS ICH MITBRINGEN



Termine und Veranstaltungen 2023

- **Donnerstag, 17.08.23: Auftritt der KGB & Rock-Sixties am Neumarkter Volksfest, am Tag für Menschen mit B.**
- **Freitag, 22.09.23: Schwimmfest Regens-Wagner Holnstein**
- **Samstag, 14.10.23: Finale bayerische Meisterschaften Tischtennis, in Höchstätt**
- **Samstag, 14.10.23: Schwimmwettbewerb in Regensburg**
- **Dienstag, 21.11.23: Auftritt der KGB am Jugendgottesdienst in Plankstetten**
- **Freitag/Samstag, 01./02.12.23: Weihnachtsmarkt d. Lebenshilfe bei den JURA-Werkstätten gGmbH, Lährer Weg 109**
- **Samstag, 02.12.23: Inklusionskonzert TAKTvoll im Bürgerhaus Pölling.**