



Oktober 2025 – September 2026

Bildungs-Programm der JURA-Werkstätten Neumarkt

Sehr geehrte Klient*innen,



Das ABM Kursheft 2025/26 ist da.

Das Kurs-Heft und das Anmelde-Formular können Sie auch auf der Homepage der Lebenshilfe: www.lebenshilfe-neumarkt.de einsehen, und das Anmelde-Formular an:

Christa Petritzky,

Begegnung und Teilhabe,

Badstr. 5, 92318 Neumarkt oder an:

christa.petritzky@lebenshilfe-neumarkt.de senden.

Die Kurse finden statt von:



Oktober 2025 – einschließlich



September 2026

Es werden Kurse



für die Gesundheit,



für Musik (Singen und Instrumental) und Kreativität,



für Lesen/Schreiben und Mathematik angeboten.

Der Werkstatt-Rat, die Frauen-Beauftragten, Frau Christa Petritzky (Sportkoordination & ABM), sowie Frau Theresa Sattler (Leitung Rehabilitation, Bildung und Inklusion), haben aus Ihren Vorschlägen wieder ein interessantes Bildungs-Programm zusammengestellt, das Sie hoffentlich ansprechen wird.

ABM „Bewegung im Wasser“ kann leider im diesen Semester nicht angeboten werden.

Wir bitten um Ihr Verständnis, wenn das eine oder andere Angebot bedingt durch Urlaub oder Krankheit nicht durchgeführt werden kann.

Wie melde ich mich an?

Jeder Mitarbeiter hat die Möglichkeit, über das ganze Jahr **einen fortlaufenden**, **einen zeitbegrenzten** Kurs, **oder** **Workshop** zu wählen.



Auf dem Anmelde-Formular können Sie **2 fortlaufende ABM-Kurse** eintragen.

Ist der 1. Kurs bereits voll, können Sie den 2. Wunsch-Kurs belegen.



Bei Kursen mit Stern*, sollte mit einem Arzt Rück-Sprache gehalten werden, ob eine Teilnahme bedenkenlos möglich ist.

christa.petritzky@lebenshilfe-neumarkt.de	Begegnung und Teilhabe Lebenshilfe Neumarkt Badstr. 5 92318 Neumarkt
--	---

Was passiert nach der Anmeldung?

Ihr Gruppen-Leiter bekommt einen Jahres-Überblick über die Kurs-Teilnehmer und Kurs-Termine.

Wenn sich zu wenige Teilnehmer für eine Veranstaltung anmelden, wird die Veranstaltung abgesagt. Wir geben rechtzeitig Bescheid.

Kann ich mich wieder abmelden?

Wer sich angemeldet hat und nicht teilnehmen kann, gibt Christa Petritzky Bescheid.

Kann sich jeder zu den Angeboten anmelden?

Nicht alle Angebote sind für Rollstuhl-Fahrer geeignet. Auch wer erhöhten Unterstützungs-Bedarf hat, soll dies bitte im Anmelde-Formular eintragen. Wir klären dann gemeinsam, ob eine Teilnahme möglich ist.

Was kostet die Teilnahme?

Die Angebote sind kostenlos. Ausgenommen sind mehrtägige Veranstaltungen wie, regionale und nationale Landes-Spiele der Special-Olympics und Work-Shops am Wochen-Ende mit Unterbringung. (z. B. Musik-Wochenende KGB)

Was passiert mit meinen Daten?

Wer an den Angeboten teilnehmen möchte, muss uns bestimmte persönliche Informationen geben. Z.B. Kontakt-Daten oder Angaben zur Behinderung. Wir gehen sorgsam damit um. Was das genau bedeutet, steht auf unserer Homepage.

Noch Fragen?

Wer sich unsicher ist, welches Angebot das richtige ist oder Unterstützung bei der Anmeldung benötigt, kann sich gerne an uns bzw. seinen Gruppen-Leiter wenden.

Viel Freude beim Lesen des aktuellen Bildungs-Programms und viel Spaß bei den Angeboten!

Sebastian Schauer

Theresa Sattler

Werkstattleitung

Leitung Rehabilitation, Bildung &
Inklusion

Werkstattrat

Christa Petritzky

der JURA-Werkstätten gGmbH Nkt.

Sportkoordination & ABM

Frauenbeauftragte

Der JURA-Werkstätten gGmbH Nkt.

Kontakt:

Christa Petritzky, Sportkoordination „Wir bewegen uns“

Begegnung und Teilhabe, Lebenshilfe Neumarkt,

Badstr. 5, 92318 Neumarkt

Tel.: Zentrale: 09181-2733-400 **Durchwahl:** 09181-2733-403

Mobil: 0175 940 627 7

E-Mail: christa.petritzky@lebenshilfe-neumarkt.de

INHALTS-VERZEICHNIS



I ABM fortlaufende Angebote

I.1. Kultur-Techniken

Kursnr.		Seite
I.1.K1	Mathematik für Könnner	9
I.1.L2	Lesen & Schreiben am Mittwoch (10:00 – 11:00)	10
I.1.L3	Lesen & Schreiben am Mittwoch (Kurs1.: 14:00, Kurs 2.: 14:45)	11
II.En4	Englisch für Wiedereinsteiger	12

I.2. Musik

I.2.M1	Musik aktiv	14
I.2.V2	Veeh-Harfe	15
I.2.G3	Gitarre spielen für A.	16
I.2.G4	Gitarre spielen für B	17

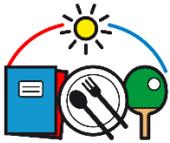
I.3. Gesundheit und Fitness

I.3.S1	Schwimmen*	19
I.3.T3	Tischtennis* 14täg. Gr. A/ Gr. B	20
I.3.Y4	Yoga	21
I.3.F5	Fußball*	22



II Zeitlich begrenzte Kurse

II.ST1	Stricken	24
II.BK2	Boulder/Klettern beim DAV *	25
II.SB3	Selbst-Behauptung und -verteidigung	26
II.TA5	Lets Dance	27
II.Bi6	Billard	28
II.Pf7	schöne Zeit am Pferde-Hof	29



III Work-Shops

III. EH1	Erste-Hilfe-Kurs	31
III. FK2	Fahrrad-Sicherheitskurs	32

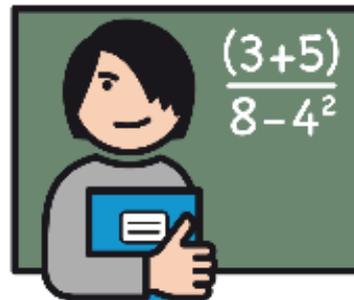


I ABM fortlaufende Angebote

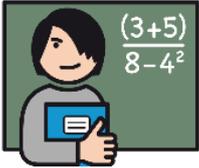
Abc!
+123

I.1. Kultur-Techniken

123



Kurs-Nummer: I.1.K1



Mathematik für Könner

Inhalt der Einheit

Umgang mit Geld
Mathematik im Alltag

Was lerne ich

- ▲ MAL (X) UND GETEILT (:)
- ▲ PLUS UND MINUS RECHNEN
- ▲ UMGANG MIT TEXTAUFGABEN
- ▲ UMGANG MIT DER WAAGE
- ▲ UMGANG MIT GELD
- ▲ MASSEINHEITEN

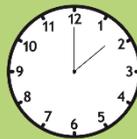
Voraussetzung

- ✓ Gutes Zahlenverständnis
- ✓ Spaß an mathematischen Herausforderungen



WANN IST DER KURS

Oktober 25 – September 25



DONNERSTAG

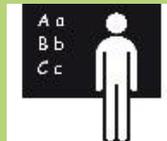
von 14:00 – 15:00 Uhr



WO

Schulungs-Raum

BBB-G E.14



KURS-LEITERIN

Fr. Harres



TEILNEHMER

4 Personen

WAS MUSS ICH MITBRINGEN



Mappe, Stifte, DIN A4 Block

Kurs-Nummer: I.1.L2



Lesen und Schreiben

Inhalt der Einheit

Lesen und Schreiben von Sätzen
und Texten

Rechtschreibung, Satzbau,
Groß- und Kleinschreibung

Was lerne ich

- ▲ DAS LESEN VON WÖRTERN,
SÄTZEN UND GANZEN TEXTEN
- ▲ WÖRTER UND SÄTZE
SELBSTSTÄNDIG SCHREIBEN
- ▲ SINNVOLL ZUSAMMEN- BZW.
UMSETZEN

Voraussetzung

- ✓ Lese- und Schreibkenntnisse
- ✓ Freude am Lesen



WANN IST DER KURS

Oktober 25 – September 26



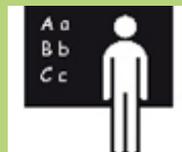
MITTWOCH

von 10:00 – 11:00 Uhr



WO

Besprechungs-Raum
Woffenbach

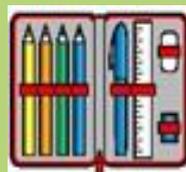


KURS-LEITERIN
Fr. Hammel



TEILNEHMER
6 Personen

WAS MUSS ICH MITBRINGEN



Mappe, Stifte, DIN A4 Block

Kurs-Nummer: I.1.L3



Lesen und Schreiben

Inhalt der Einheit

Lesen und Schreiben von Sätzen
und Texten

Recht-Schreibung, Satzbau, Groß-
und Klein-Schreibung

Was lerne ich

- ▲ DAS LESEN VON WÖRTERN,
SÄTZEN UND GANZEN TEXTEN
- ▲ DEN SINN DES GELESENEN
VERSTEHEN
- ▲ WÖRTER UND SÄTZE
SELBSTSTÄNDIG SCHREIBEN
- ▲ HAUPT- UND NEBENSÄTZE

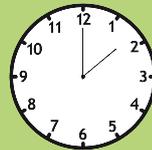
Voraussetzung

- ✓ Lese- und Schreib-Kenntnisse
- ✓ Freude am Lesen



WANN IST DER KURS

Oktober 25 – September 26



MITTWOCH

Kurs 1: 14:00 – 14:45

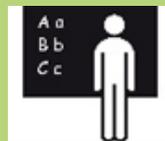
Kurs 2: 14:45 – 15:30



WO

Besprechung-Raum

Woffenbach



KURS-LEITER

Fr. Graeve,

Fr. Bieberich



TEILNEHMER

Kurs 1: 4 - 5 Personen

Kurs 2: max 3 Personen

WAS MUSS ICH MITBRINGEN



Schnell-Hefter, Stifte, Block

Kurs-Nummer: II.En4



Englisch für Wieder-Einsteiger

Inhalt der Einheit

Englische Wörter lernen

Farben, Tiere, Gegenstände etc.

Sätze bilden und sprechen

Was lerne ich

- ▲ ENGLISCH-KENNTNISSE WERDEN
AUFGEFRISCHT
- ▲ EINFACHE SÄTZE BILDEN
UND ÜBERSETZEN

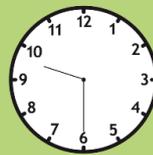
Voraussetzung

- ✓ Interesse an dem Kurs
- ✓ Vorkenntnisse in englischer
Sprache



WANN IST DER KURS

Oktober 25 - Juli 2026



MONTAG

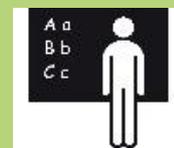
von 14:30 – 15:30 Uhr



WO

Besprechungs-Raum

Woffenbach



KURS- LEITERIN

Frau

Shaghayegh Mohammadi



TEILNEHMER

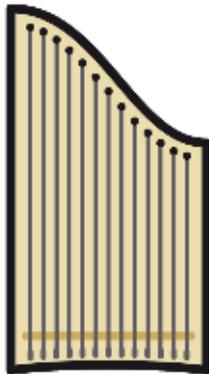
3 - 4 Personen

WAS MUSS ICH MITBRINGEN



Stifte, Schnell-Hefter

I.2. Musik



Kurs-Nummer: I.2.M1



Musik aktiv

Inhalt der Einheit

wir kommen mit Musik in Kontakt,
spüren Rhythmus und testen
Instrumente.

Was lerne ich

- ▲ FÜR MENSCHEN DIE SICH
MUSIKALISCH ODER
RHYTHMISCH AUSPROBIEREN
WOLLEN
- ▲ UND IN FOLGE EIN INSTRUMENT
ERLERNEN WOLLEN

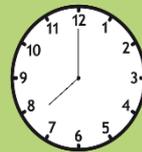
Voraussetzung

- ✓ Freude an Musik
- ✓ mit Percussion-Instrumenten
aktiv mitspielen



WANN IST DER KURS

Oktober 25 – September 26



MONTAG

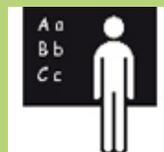
von 8:00 – 9:00 Uhr



WO

Neubau

Mehrzweck-R. E 13



KURS-LEITERIN

Fr. Ebert



TEILNEHMER

10 Personen

WAS MUSS ICH MITBRINGEN



Kurs-Nummer: I.2.V2



Veeh-Harfe

Inhalt der Einheit

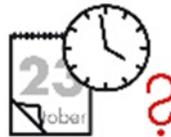
Musizieren mit der Veeh-Harfe

Was lerne ich

- ▲ TAKTGEFÜHL
- ▲ NOTEN LESEN NACH DER VEEH-HARFEN METHODE
- ▲ VERSCHIEDENE MELODIEN SPIELEN

Voraussetzung

- ✓ Interesse am Erlernen des Instrumentes
- ✓ Takt- und Rhythmus-Gefühl
- ✓ Motorische Fähigkeit



WANN IST DER KURS

Oktober 25 – September 26



MITTWOCH

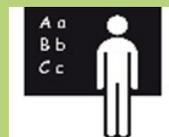
von 11:00 – 12:00 Uhr



WO

HWS Neubau

Raum: Lähr



KURS-LEITERIN

Fr. Köhle



TEILNEHMER

3 - 4 Personen

WAS MUSS ICH MITBRINGEN

Falls vorhanden,
die eigene Veeh-Harfe
mitbringen



Kurs-Nummer: I.2.G3



Gitarren-Kurs A.

Inhalt der Einheit

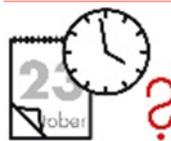
Erlernen von Noten und
Griffen auf der Gitarre
Melodien spielen und begleiten

Was lerne ich

- ▲ TAKTGEFÜHL
- ▲ NOTEN LESEN
- ▲ MUSIKSTÜCKE MIT DER
GITARRE BEGLEITEN

Voraussetzung

- ✓ Interesse am Erlernen des
Instrumentes
- ✓ Takt- und Rhythmus-Gefühl
- ✓ Spaß am Musizieren
- ✓ Motorische Fähigkeit



WANN IST DER KURS
Oktober 25 – September 26



DONNERSTAG 14TÄG.
von 14:00 – 15:00 Uhr



WO
HWS Neubau
Raum: Lähr



KURS-LEITER
Hr. Olbrich



TEILNEHMER
3 Personen

WAS MUSS ICH MITBRINGEN



Eigene Gitarre mitbringen,
falls vorhanden.

Kurs-Nummer: I.2.G4



Gitarren-Kurs B

Inhalt der Einheit

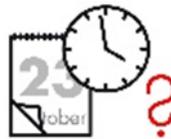
Erlernen von Noten und
Griffen auf der Gitarre
Melodien spielen und begleiten

Was lerne ich

- ▲ TAKTGEFÜHL
- ▲ NOTEN LESEN
- ▲ MUSIKSTÜCKE MIT DER
GITARRE BEGLEITEN

Voraussetzung

- ✓ Interesse am Erlernen des
Instrumentes
- ✓ Takt- und Rhythmus-Gefühl
- ✓ Spaß am Musizieren
- ✓ Motorische Fähigkeit



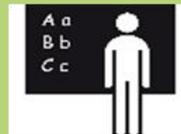
WANN IST DER KURS
Oktober 25 – September 26



DONNERSTAG 14TÄG.
von 14:00 – 15:00 Uhr



WO
HWS Neubau
Raum: Lähr



KURS-LEITER
Hr. Olbrich



TEILNEHMER
3 Personen

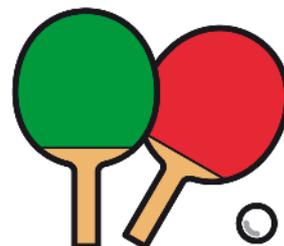
WAS MUSS ICH MITBRINGEN



Eigene Gitarre mitbringen,
falls vorhanden



I.3. Gesundheit und Fitness



Kurs-Nummer: I.3.S1



Schwimmen *

Inhalt der Einheit

Schwimmen im tiefen Becken ohne Schwimm-Hilfe.

Was lerne ich

- ▲ SCHWIMM-BEWEGUNGEN
SAUBER AUSFÜHREN
- ▲ KONDITION UND AUSDAUER
ERHÖHEN
- ▲ REGELN DER SPECIAL-OLYMPICS
FÜR EVTL. WETTKÄMPFE
KENNEN-LERNEN UND ÜBEN

Voraussetzung

- ✓ Schwimm-sicher
- ✓ Schwimmen ohne Schwimm-Hilfen
- ✓ **KEINE** epileptischen Anfälle
- ✓ Ärztliche Rück-Sprache wird empfohlen.



WANN IST DER KURS

Oktober 25 – September 26



DIENSTAG 14TÄG.

von 9:45 – 12:00 Uhr



WO

Schlossbad

Neumarkt



KURS-LEITERIN

Fr. Petritzky



TEILNEHMER

8 Personen

WAS MUSS ICH MITBRINGEN



**Bade-Sachen, Seife, Bade-Tuch,
Hand-Tuch, frische Unter-Wäsche**

Kurs-Nummer: I.3.T3



Tisch-Tennis

Inhalt der Einheit

Tisch-Tennis für Anfänger
und Fortgeschrittene

Was lerne ich

- ▲ WIR LERNEN DIE RICHTIGE HALTUNG DES SCHLÄGERS UND DIE GRUND-REGELN DES TISCH-TENNIS-SPIELENS
- ▲ RÜCK- UND VORHAND-SPIELEN
- ▲ FORTGESCHRITTENE SPIELER LERNEN VERSCHIEDENE TECHNIKEN DES SPIELENS WIE OBER- UND UNTER-SCHNITT

Voraussetzung

- ✓ Verstehen wie Tisch-Tennis funktioniert
- ✓ Motorische Fähigkeiten
- ✓ Fähigkeit den Schläger zu halten und den Ball zu spielen.



WANN IST DER KURS

Oktober 25 – September 26



DONNERSTAG 14TÄG.

von 9:45 – 11:30



Wo

ASV Sporthalle

Deiningner Weg 78



KURS-LEITERIN

Fr. Petritzky



TEILNEHMER

10 Personen

WAS MUSS ICH MITBRINGEN



T-Shirt, Hallen-Schuhe,

**Tisch-Tennis-Schläger falls
vorhanden**

Kurs-Nummer: I.3.Y4



YOGA

Inhalt der Einheit

Was ist YOGA

Übungs-Einheiten aus dem YOGA

Was lerne ich

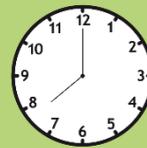
- ▲ WAS BEINHALTET YOGA
- ▲ ÜBUNGEN FÜR SEELE UND KÖRPER
- ▲ KONZENTRATION
- ▲ KOORDINATION UND BALANCE

Voraussetzung

- ✓ Interesse an Yoga
- ✓ Sich einlassen können auf die Übungen.
- ✓ Sich längere Zeit konzentrieren können.



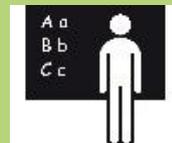
WANN IST DER KURS
Oktober 25 – September 26



MITTWOCH
von 8:00 – 9:00 Uhr



WO
HWS Neubau
Mehrzweckraum E13



KURS-LEITERIN
Fr. Hollweck



TEILNEHMER
10 Personen

WAS MUSS ICH MITBRINGEN



Bequeme Kleidung, warme Socken

Kurs-Nummer: I.3.F5



*

Fußball *

Inhalt der Einheit

Wir spielen Fußball
mit Schülern aus dem HPT

Was lerne ich

- ▲ REGELN DES FUßBALL SPIELENS
- ▲ FUßBALL-TECHNIK
- ▲ KOORDINATION UND BALANCE

Voraussetzung

- ✓ Interesse an Fußball
- ✓ Spaß haben an Sport
- ✓ körperliche Fitness
- ✓ ärztliche Rücksprache wird empfohlen



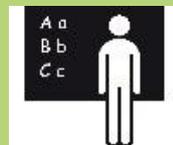
WANN IST DER KURS
Oktober 25 – September 26



DIENSTAG
von 13:30 – 15:00 Uhr



WO
ASV Sportzentrum



KURS-LEITERIN
Fr. Wollinger



TEILNEHMER
6 Personen

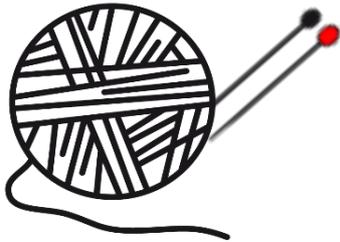
WAS MUSS ICH MITBRINGEN



Sport-Trikot,
Sporthose, Sportschuhe



II Zeitlich begrenzte Kurse



Kurs-Nummer: II.ST1



Stricken

Inhalt der Einheit

Wir lernen Socken stricken,
einen Schal oder ein Tuch.

Was lerne ich

- ▲ RICHTIGE HAND-HABUNG
DER NADELN
- ▲ WIE STRICKE ICH DIE
MASCHEN
- ▲ RECHTE MASCHEN, LINKE
MASCHEN
- ▲ WIR STRICKEN SOCKEN /
TÜCHER / SCHALS

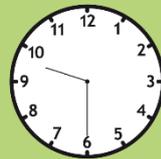
Voraussetzung

- ✓ Freude am Stricken
- ✓ Vorkenntnisse im Stricken



WANN IST DER KURS

Nov. 25 - Februar 26



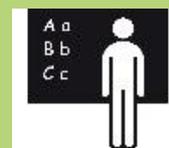
DIENSTAG

von 9:30 – 11:30 Uhr



WO

Besprechungs-Raum
Lähr



KURS-LEITERIN

Fr. Schmalhaus



TEILNEHMER

4 Personen

WAS MUSS ICH MITBRINGEN

Wolle Stärke: 3,5

Stricknadeln Größe: 3



Kurs-Nummer: II.BK2



Bouldern/Klettern beim DAV *

Inhalt der Einheit

Bouldern und Klettern in
der Kletterhalle des DAV

Was lerne ich

- ▲ RICHTIGES ANLEGEN DES SICHERHEITS-GURTES
- ▲ BENÖTIGTE AUSSTATTUNG KENNENLERNEN
- ▲ KLETTER-ÜBUNGEN IM BOULDER- UND KLETTER-BEREICH

Voraussetzung

- ✓ Keine Höhenangst
- ✓ Keine Epileptischen Anfälle
- ✓ Gute Auge-Hand-Koordination
- ✓ Ärztliche Rücksprache wird empfohlen



WANN IST DER KURS

28. Jan. – 11. März 26



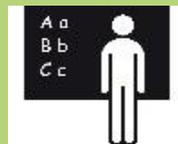
MITTWOCH

von 9:50 – 11:45 Uhr



WO

DAV Kletterhalle



KURS-LEITERIN

Fr. Freimann



TEILNEHMER

7 Personen

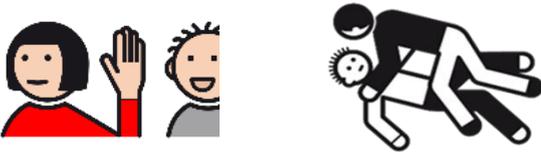
WAS MUSS ICH MITBRINGEN



**Sporthose,
Sportschuhe**

**eigene Kletterausrüstung falls
vorhanden.**

Kurs-Nummer: II.SB3



Selbst-Behauptung Selbst-Verteidigung

Inhalt der Einheit

Selbst-Bestimmung
Kleine Lern- und Übungs-Spiele
Rollen-Spiele

Was lerne ich

- ▲ AUF MICH SELBST AUFPASSEN
- ▲ NEIN SAGEN
- ▲ SELBST-VERTRAUEN
- ▲ SOZIALE KOMPETENZ
- ▲ UMGANG MIT KONFLIKTEN

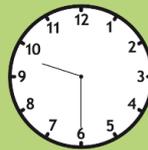
Voraussetzung

- ✓ Interesse an dem Kurs



WANN IST DER KURS

Dezember 2025 4x



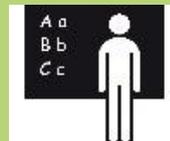
Mittwoch, 26. Novemb.
Donnerstag, 27. Novemb.
Mittwoch, 3. Dezember
Donnerstag, 4. Dezember

jeweils: 13:30 – 15:00 Uhr



WO

Mehrzweckraum E13



KURS-LEITER

Herr Gatzhammer



TEILNEHMER

10 Personen

WAS MUSS ICH MITBRINGEN

Bequeme Kleidung



Kurs-Nummer: II.TA5



Let`s Dance

Inhalt der Einheit

Verschiedene Tänze und
Tanz-Schritte
Kein Partner-Tanz!

Was lerne ich

- ▲ KREISTÄNZE
- ▲ TÄNZE AUS ANDEREN LÄNDERN

Voraussetzung

- ✓ Spaß am Tanzen



WANN IST DER KURS

Oktober 25 - März 2026



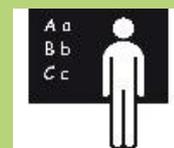
MITTWOCH

von 14:30 – 15:30 Uhr



WO

Mehrzweckraum E13



KURS-LEITERIN

Frau

Shaghayegh Mohammadi



TEILNEHMER

10 Personen

WAS MUSS ICH MITBRINGEN

saubere

Sportschuhe oder Tanzschuhe



Kurs-Nummer: II.BI6

Billard

Inhalt der Einheit

wir spielen Billard

Übungen für Treffsicherheit und
Ein-Lochen der Kugel

Was lerne ich

- ▲ HANDHABUNG DES QUEUE
- ▲ KONZENTRATION
- ▲ KOORDINATION AUGE-HAND

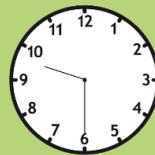
Voraussetzung

- ✓ Spaß am Billard



WANN IST DER KURS

Oktober 25 - März 2026



FREITAG:

von 9:30 – 11:30 Uhr

13. /20./27. MÄRZ

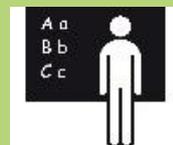
03./10./17. JULI



WO

BC 93 Billard-Club

Neumarkt



KURS-LEITER

Fr. Eggerling

+ HEP Schüler



TEILNEHMER

6 Personen

WAS MUSS ICH MITBRINGEN

saubere
Schuhe



Kurs-Nummer: II.PF7



schöne Zeit am Pferde-Hof

Inhalt der Einheit

Kontakt-Aufnahme zum Pferd
Annäherung und Streicheln
Pferd putzen und Hufe säubern
Pferde führen
Pferd etwas zu fressen geben und
zurück in den Stall bringen

Kein Reiten!

Was lerne ich

- ▲ UMGANG MIT DEM PFERD
- ▲ ANGST-ABBAU

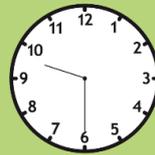
Voraussetzung

- ✓ Spaß am Umgang mit Pferden



WANN IST DER KURS

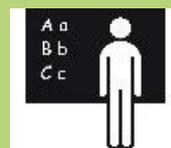
April 26 - Juni 2026 3x



FREITAG, 17. APRIL
FREITAG, 08. MAI
FREITAG, 12. JUNI
jeweils von 9:30 – 12:00



WO
Pferdepension
Nerreter



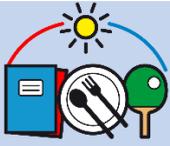
KURS-LEITERIN
externe Reitlehrerin
HEP Schüler



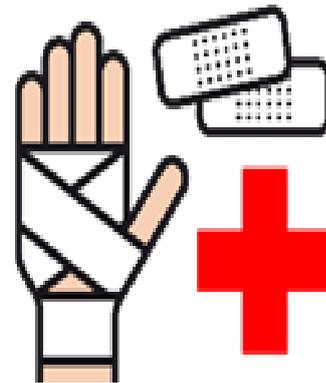
TEILNEHMER
3 Personen

WAS MUSS ICH MITBRINGEN

festes Schuhwerk
witterungs-bedingte Kleidung
Mücken-Spray



III Workshops (einmalige Angebote)



Kurs-Nummer: III. EH1



Erste-Hilfe-Kurs

Inhalt der Einheit

Erste Hilfe leisten bis
professionelle Hilfe kommt.

Was lerne ich

- ▲ RICHTIGES VORGEHEN
- ▲ HILFE HOLEN
- ▲ WUND-VERSORGUNG BEI KLEINEN
VERLETZUNGEN

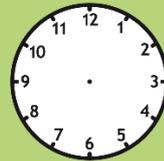
Voraussetzung

- ✓ Interesse an einem Erste-Hilfe-Kurs
- ✓ Das Gelernte umsetzen können.



WANN IST DER KURS

Mai 2026 2x 90 min.

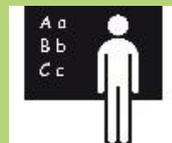


Termin wird noch
bekannt gegeben



WO

Mehrzweckraum E13



KURS-LEITER
BRK



TEILNEHMER
10 Personen

WAS MUSS ICH MITBRINGEN



Kurs-Nummer: III. FK2



Fahrrad-Sicherheits-kurs

Inhalt der Einheit

Abbiegen rechts
Abbiegen links
umfahren von Hindernissen

Was lerne ich

- ▲ VERKEHRS-REGELN
- ▲ SICHERHEIT IM
STRASSEN-VERKEHR
- ▲ VERKEHRS-ZEICHEN

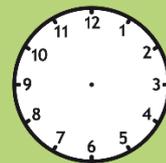
Voraussetzung

- ✓ eigenes Rad
- ✓ Umsetzung des Gelernten



WANN IST DER KURS

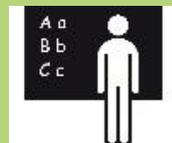
26. und 27. Mai 2026



Dienstag, 26. Mai
Mittwoch, 27. Mai
GANZTAGS



WO
Verkehrsübungsplatz
Woffenbach



KURS-LEITER
Herr Nedo



TEILNEHMER
8 Personen

WAS MUSS ICH MITBRINGEN

- TN mit eigenem Fahrrad
- Fahrrad muß eigenständig nach Woffenbach gebracht werden
- Fahrrad-Helm

