



Freizeit und Sport

Programm Oktober bis Dezember 2025

Begegnung und Teilhabe



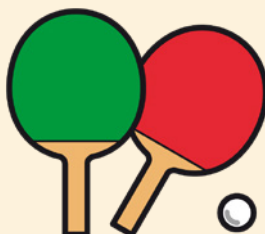
Lebenshilfe
Neumarkt e.V.

*Wir zeigen,
was möglich ist!*

Überblick

Datum	Veranstaltung
Montag, 06. Oktober 2025	Tischtennis spielen im ASV Neumarkt
Donnerstag, 09. Oktober 2025	Dart spielen im ASV Neumarkt
Montag, 13. Oktober 2025	Tischtennis spielen im ASV Neumarkt
Mittwoch, 15. Oktober 2025	Planungs-Treffen
Freitag, 17. Oktober 2025	Freitagstreff – Konzertabend im G6
Sonntag, 19. Oktober 2025	Kräuterspaziergang am Buchberg
Montag, 20. Oktober 2025	Tischtennis spielen im ASV Neumarkt
Freitag, 24. Oktober 2025	Bowling-Abend
Montag, 27. Oktober 2025	Tischtennis spielen im ASV Neumarkt
Montag, 03. November 2025	Tischtennis spielen im ASV Neumarkt
Montag, 10. November 2025	Tischtennis spielen im ASV Neumarkt
Freitag, 14. November 2025	Bowling-Abend
Freitag, 21. November 2025	Freitagstreff – Kinoabend im Cineplex
Samstag, 29. November 2025	Kreativer Vormittag mit dem Glas-Stadl
Mittwoch, 03. Dezember 2025	Billard spielen im Billardclub
Samstag, 06. Dezember 2025	„In der Weihnachtsbäckerei“
Freitag, 12. Dezember 2025	Bowling-Abend

Tischtennis spielen im ASV Neumarkt



Wir spielen Tischtennis beim ASV Neumarkt. Wir trainieren gemeinsam mit dem Verein. Wer danach weitermachen möchte wird Mitglied beim ASV. Wir treffen uns 6x montags beim ASV zum Training.



Termin:

06. Oktober | 13. Oktober | 20. Oktober
27. Oktober | 03. November | 10. November 2025
Montags von 18:00 bis 19:30 Uhr



Treffpunkt:

Sporthalle des ASV Sportzentrum
Deiningner Weg 78 in Neumarkt



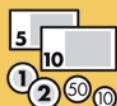
Informationen:

- Bitte Sportschuhe für die Halle mitnehmen.
- Getränke von zuhause mitbringen.
- Anmeldung bis 15. September.



Barrierefreiheit:

Barrierefrei



Kosten:

9 Euro pro Termin

Dart spielen im ASV Neumarkt



Wir spielen Dart beim ASV Neumarkt. Dort lernen wir die Regeln und trainieren gemeinsam mit dem Verein. Wer danach weitermachen möchte wird Mitglied beim ASV.



Termin:

Donnerstag, 09. Oktober 2025
von 18:00 bis 20:00 Uhr



Treffpunkt:

Parkplatz ASV Sportzentrum
Deininger Weg 78 in Neumarkt



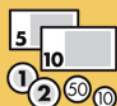
Informationen:

- Bitte saubere Schuhe mitnehmen.
- Im Dart-Raum des ASV gibt es Getränke zu kaufen.
- Sie können auch Trinken und Essen von zuhause mitnehmen.
- Anmeldung bis 18. September.



Barrierefreiheit:

Nicht barrierefrei



Kosten:

12 Euro

Planungs-Treffen

Wir haben in den letzten Jahren viele schöne Ausflüge gemacht. Toll, dass Sie dabei waren! Wir planen jetzt schon für das Jahr 2026.

Wir wollen Ihre Meinung hören: Was hat gut geklappt? Was können wir besser machen? Welche Ideen haben Sie für Veranstaltungen und Ausflüge?

Wenn Sie mitreden wollen, kommen Sie zu unserem Planungs-Treffen. Auch Eltern und Angehörige sind herzlich eingeladen. Wir freuen uns auf Sie!



Termin:

Mittwoch, 15. Oktober 2025
von 16:00 bis 17:30 Uhr



Treffpunkt:

Lährer Weg 109 in Neumarkt



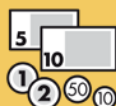
Informationen:

- Wir sammeln gemeinsam Ideen für die Freizeitangebote im nächsten Jahr.
- Anmeldung bis 06. Oktober.



Barrierefreiheit:

Barrierefrei



Kosten:

Kostenfrei

Freitagstreff



Termin:

17. Oktober Konzertabend im G6
21. November Kinoabend im Cineplex



Treffpunkt:

Den Treffpunkt und die Uhrzeit geben wir rechtzeitig bekannt.



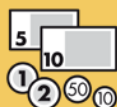
Informationen:

- **Konzertabend:**
Unsere Kellergangband, die Rock-Sixties und die Aluleitern sorgen im G6 für Stimmung.
- **Kinoabend:**
Wir entscheiden spontan welchen Film wir im Kino ansehen. Davor gehen wir zum Essen.



Barrierefreiheit:

Barrierefrei



Kosten:

6 Euro pro Betreuungsstunde
Geld für Essen und Getränke kommt noch dazu.

Wilde Früchte, Wurzeln und Saaten Kräuterspaziergang am Buchberg



Wir lernen verschiedene gesunde Wildkräuter beim Spaziergang kennen. Die gesammelten Kräuter sind gesund und steigern das Wohlbefinden.

Wer möchte kann noch bis 18:00 Uhr einen Workshop buchen und Aufstriche und Öle herstellen. Siehe Webseite: www.wildwerds.de



Termin:

Sonntag, 19. Oktober 2025
von 13:15 bis 16:00 Uhr (mit Workshop im Anschluss: 18:00 Uhr)



Treffpunkt:

Badstraße 5 in Neumarkt



Informationen:

- Lange Hose und festes Schuhwerk anziehen. Wir gehen ungefähr 5 Kilometer. Behälter für Kräuter mitnehmen. Sie bekommen ein Heft mit Rezepten.
- Anmeldung bis 27. September.



Barrierefreiheit:

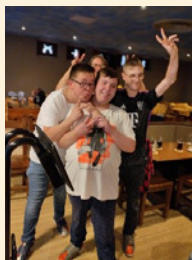
Nicht barrierefrei



Kosten:

26 Euro ohne Workshop
66 Euro mit Workshop

Bowling-Abend



Wir treffen uns einmal im Monat an einem Freitag und fahren nach Velburg ins Pirate Bowling Center.



Termin:

24. Oktober | 14. November | 12. Dezember 2025
von 16:45 bis 20:30 Uhr



Treffpunkt:

Badstraße 5 in Neumarkt



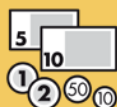
Informationen:

- Betreuungskosten, Bowlingschuhe und Bahngebühr sind im Preis enthalten.
- Anmeldung bis 06. Oktober.



Barrierefreiheit:

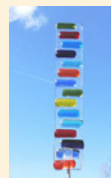
Eingeschränkt barrierefrei



Kosten:

Ungefähr 30 Euro pro Termin

Kreativer Vormittag mit dem Glas-Stadl



Der Glas-Stadl kommt zu uns nach Neumarkt. Wir dürfen ein Fensterbild oder einen Sonnenfänger aus Glas machen. Wer möchte kann zusätzlich noch eine Glasplatte mit einem weihnachtlichen Motiv gestalten. Im Anschluss stärken wir uns mit einer leckeren Pizza. Bei weihnachtlicher Musik stimmen wir uns auf den 1. Advent ein.



Termin:

Samstag, 29. November 2025
von 10:00 bis 13:30 Uhr



Treffpunkt:

Badstraße 5 in Neumarkt



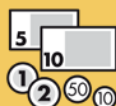
Informationen:

- Das Glas wird mehrere Stunden in einem Spezialofen gebrannt. Nach ein paar Tagen bekommen wir die fertigen Kunstwerke zurück.
- Verbindliche Anmeldung bis 03. November.
- Wenn sich viele Personen anmelden wird es günstiger.



Barrierefreiheit:

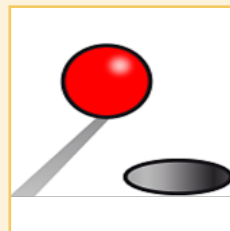
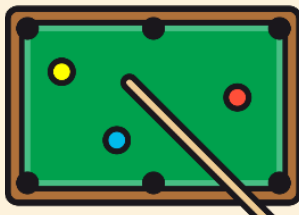
Barrierefrei



Kosten:

Ungefähr 45 Euro

Billard spielen im Billardclub



Wir gehen gemeinsam in den Billardclub „BC 93 Neumarkt“. Dort spielen wir gemeinsam Billard und lernen die Regeln des Spiels kennen.



Termin:

Mittwoch, 03. Dezember 2025
von 16:00 bis 18:00 Uhr



Treffpunkt:

Lährer Weg 109 in Neumarkt



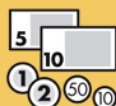
Informationen:

- Bitte saubere Schuhe mitnehmen.
- Billardstock und Kugeln können ausgeliehen werden.
- Brotzeit und Getränk können mitgebracht werden.
- Es gibt auch Getränke zu kaufen.
- Anmeldung bis 20. November.



Barrierefreiheit:

Nicht barrierefrei



Kosten:

20 Euro. Etwas Geld für Getränke

„In der Weihnachtsbäckerei“



Wir backen gemeinsam Plätzchen und verbringen besinnliche Stunden in der Vorweihnachtszeit. Wir backen verschiedene Sorten. Zur kleinen Stärkung bestellen wir mittags Pizza. Bei Glühwein und Kinderpunsch probieren wir unsere selbstgebackenen Plätzchen.



Termin:

Samstag, 06. Dezember 2025
von 10:00 bis 16:00 Uhr



Treffpunkt:

Lährer Weg 109 in Neumarkt



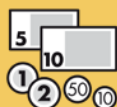
Informationen:

- Sie dürfen auch Plätzchen mit nach Hause nehmen.
- Sie bekommen von uns eine Plätzchendose.
- Verbindliche Anmeldung bis 18. November.
- Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.



Barrierefreiheit:

Barrierefrei



Kosten:

46 Euro

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung.
Bei Fragen sprechen Sie uns gerne an!

Lebenshilfe Neumarkt e.V.

Begegnung und Teilhabe

Badstraße 5

92318 Neumarkt

Telefon 09181 27 33 400



teilhabe@lebenshilfe-neumarkt.de

www.lebenshilfe-neumarkt.de



Lebenshilfe
Neumarkt e.V.