



# Freizeit und Sport

Programm Januar bis März 2025

Begegnung und Teilhabe



*Wir zeigen,  
was möglich ist!*

**Lebenshilfe**  
Neumarkt e.V.



# Überblick

<b>Datum</b>	<b>Veranstaltung</b>
Freitag, 17. Januar 2025 .....	Dart spielen beim ASV
Samstag, 18. Januar 2025 .....	Flughafen München
Freitag, 24. Januar 2025 .....	Freitagstreff – Dia-Abend
Freitag, 31. Januar 2025 .....	Bowling-Abend
Samstag, 08. Februar 2025.....	Stadionführung Nürnberg
Freitag, 14. Februar 2025.....	Dart spielen beim ASV
Freitag, 21. Februar 2025.....	Freitagstreff – Nacht der Musicals
Freitag, 28. Februar 2025.....	Bowling-Abend
Freitag, 14. März 2025.....	Dart spielen beim ASV
Samstag, 15. März 2025.....	Tagesausflug Regensburg
Freitag, 21. März 2025.....	Freitagstreff – Bachhausen
Freitag, 28. März 2025.....	Bowling-Abend

## Dart spielen im ASV Neumarkt



Wir spielen Dart beim ASV Neumarkt. Dort lernen wir die Regeln und trainieren gemeinsam mit dem Verein. Wir gehen 3 x zum Training. Wer danach weitermachen möchte wird Mitglied beim ASV.



### Termin:

freitags von 17:00 bis 19:00 Uhr  
17. Januar | 14. Februar | 14. März 2025



### Treffpunkt:

Parkplatz ASV Sportzentrum  
Deiningner Weg 78 in Neumarkt



### Informationen:

Bitte saubere Schuhe mitnehmen.  
Im Dart-Raum des ASV gibt es Getränke zu kaufen.  
Sie können auch Trinken und Essen von zuhause mitnehmen.



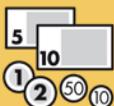
### Anmeldung:

Bitte bis 03. Januar anmelden



### Barrierefreiheit:

Nicht barrierefrei



### Kosten:

12 Euro pro Termin

## München Flughafen



Wir machen eine Führung am „Franz Josef Strauß Flughafen“ in München. Wir werden die großen Flugzeuge aus direkter Nähe sehen. Mit einem Bus fahren wir über das Rollfeld und wir bekommen viele interessante Informationen über den Ablauf am Flughafen. Nach der Tour fahren wir nach Freising und werden im Bräustüberl Weihenstephan Mittagessen.



**Termin:**

Samstag, 18. Januar 2025  
von ca. 08:30 bis 18:00 Uhr



**Treffpunkt:**

Wir treffen uns in der Badstraße 5.



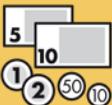
**Informationen:**

Bitte Geld für die Einkehr mitnehmen.  
Bitte bis 07. Januar anmelden.



**Barrierefreiheit:**

Barrierefrei



**Kosten:**

70 Euro

## Freitagstreff



### Termin:

24. Januar Dia-Abend  
21. Februar Nacht der Musicals (**siehe extra Flyer**)  
21. März gemütliches Beisammensein im Gasthaus  
„Grüner Baum“ in Bachhausen.



### Treffpunkt:

Den Treffpunkt und die Uhrzeit geben wir rechtzeitig bekannt.



### Informationen:

Am **Dia-Abend** zeigen wir Ihnen Bilder unserer Ausflüge aus den vergangenen Jahren. Auch Ihre Angehörigen sind dazu herzlich eingeladen.

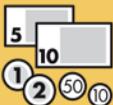
Zur **Nacht der Musicals** gibt es einen eigenen Flyer.

In **Bachhausen** wird uns der Wirt wieder auf seiner Drehorgel vorspielen.



### Barrierefreiheit:

Barrierefrei



### Kosten:

6 Euro pro Betreuungsstunde.

Es können noch Kosten für Eintritt und Essen dazu kommen.

## Bowling-Abend



Wir treffen uns einmal im Monat an einem Freitag und fahren nach Velburg ins Pirate Bowling Center.



### Termin:

31. Januar 2025  
28. Februar 2025  
28. März 2025



### Treffpunkt:

Wir treffen uns in der Badstraße 5.  
Uhrzeit: 16:45 Uhr bis 20:30 Uhr



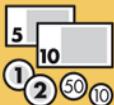
### Informationen:

Im Preis enthalten sind:  
Betreuungskosten, Bowlingschuhe und Bahngebühr  
Bitte bis zum 20. Januar anmelden.



### Barrierefreiheit:

Eingeschränkt barrierefrei



### Kosten:

Ungefähr 30 Euro pro Termin

## Stadionführung Nürnberg



Wir machen eine Stadionführung im Max-Morlock-Stadion in Nürnberg. Das ist bestimmt nicht nur für Fußballfans ein tolles Erlebnis. Wir werden die Kabinen der Spieler und den Pressebereich ansehen können. Im Anschluss gehen wir in die Traditionsgaststätte Gutmann zum Mittagessen.



### Termin:

Samstag, 08. Februar 2025  
von ca. 09:30 bis 16:00 Uhr



### Treffpunkt:

Wir treffen uns in der Badstraße 5.



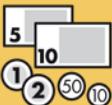
### Informationen:

Bitte Geld für die Einkehr mitnehmen.  
Bitte bis 20. Januar anmelden.



### Barrierefreiheit:

Barrierefrei



### Kosten:

56 Euro

## Nacht der Musicals



Im historischen Reitstadel Neumarkt werden Höhepunkte aus bekannten Musicals aufgeführt. Das sind zum Beispiel Lieder aus „König der Löwen“, „Mama Mia“, „Tanz der Vampire“ und viele mehr. Wir freuen uns auf einen musikalischen Abend mit Ihnen.



### Termin:

Freitag, 21. Februar 2025  
von ca. 19:30 bis 22:30 Uhr



### Treffpunkt:

Wir treffen uns direkt am Reitstadel



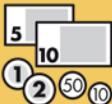
### Informationen:

Bitte bis 13. Januar verbindlich anmelden.  
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.  
Im Preis ist die Eintrittskarte bereits enthalten.



### Barrierefreiheit:

Eingeschränkt barrierefrei



### Kosten:

67 Euro

## Tagesausflug nach Regensburg



Wir fahren nach Regensburg. Dort können Sie das „Haus der bayerischen Geschichte“ oder das „Schloss St. Emmeram“ besuchen. Im Anschluss machen wir einen Spaziergang durch die Altstadt.



### Termin:

Samstag, 15. März 2025  
von ca. 09:00 bis 17:00 Uhr



### Treffpunkt:

Wir treffen uns in der Badstraße 5.



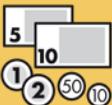
### Informationen:

Geld für die Einkehr mitnehmen.  
Es können noch Kosten für Eintritte hinzukommen.  
Bitte bis 28. Februar anmelden.



### Barrierefreiheit:

Eingeschränkt barrierefrei



### Kosten:

52 Euro



Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung.  
Bei Fragen sprechen Sie uns gerne an!

**Lebenshilfe Neumarkt e.V.**  
**Begegnung und Teilhabe**

Badstraße 5  
92318 Neumarkt

Telefon 09181 27 33 400



[teilhabe@lebenshilfe-neumarkt.de](mailto:teilhabe@lebenshilfe-neumarkt.de)

[www.lebenshilfe-neumarkt.de](http://www.lebenshilfe-neumarkt.de)



**Lebenshilfe**  
Neumarkt e.V.