

Über das Projekt

Mit dem Projekt „Wir bewegen uns!“ will die Lebenshilfe Neumarkt e.V. Menschen mit Behinderung die Möglichkeit für mehr Sport, Bewegung und gesunde Ernährung im Alltag bieten. Das Projekt wird von Aktion Mensch gefördert.

Warum gibt es das Projekt?

- Für Menschen mit Behinderung ist die Teilhabe an Sportangeboten manchmal schwierig. Alle Menschen sollen an Sportangeboten teilhaben können. Wir helfen dabei.
- Viele wissen nichts oder nur wenig über Inklusion im Sport. Wir informieren und klären auf.
- Es gibt nicht genügend Sportangebote für Menschen mit Behinderung in der Region. Wir unterstützen dabei, neue Angebote zu schaffen.

Wer hilft uns dabei?

Im Projekt arbeiten der Sportverein ASV 1860 Neumarkt e.V., der Deutsche Alpenverein Sektion Neumarkt und die Volkshochschule Neumarkt mit. Außerdem unterstützen uns noch viele weitere Vereine und Einrichtungen.



Was bieten wir an?

- Beratung von Menschen mit Behinderung zum Thema Sport und gesunder Ernährung
- Begleitung zu Sportangeboten und Assistenz
- Teilnahme an Sportfesten und Wettkämpfen
- Kurse und Workshops (Sport, Bewegung, Ernährung)
- Unterstützung und Beratung von Vereinen und anderen Sportanbietern
- Abbau von Barrieren

Wer kann mitmachen?

Sie haben eine Behinderung oder Unterstützungsbedarf und möchten gerne Sport treiben? Auch für weniger sportliche Menschen finden wir das richtige Angebot.

Sie sind Teil eines Vereins und möchten Ihre Angebote für alle öffnen? Wir geben Tipps und helfen bei der Umsetzung.

Sie möchten Menschen mit Unterstützungsbedarf begleiten oder eine Patenschaft übernehmen? Oder einfach gemeinsam Sport treiben? Dann melden Sie sich bei uns!

Wir freuen uns auf Ihre Fragen, Anregungen und Ideen!

Christa Petritzky
Projektkoordination



**persönlich
oder per Post**



Lebenshilfe Neumarkt e.V.
Bereich Offene Hilfen
Badstraße 5
92318 Neumarkt

per E-Mail



christa.petritzky@lebenshilfe-neumarkt.de

per Telefon



09181 27 33 403

**auf unserer
Homepage**



lebenshilfe-neumarkt.de/offene-hilfen

Lebenshilfe Neumarkt e.V.
Lähler Weg 109
92318 Neumarkt

Tel. 09181 / 27 33 0
Fax 09181 / 27 33 111

info@lebenshilfe-neumarkt.de
www.lebenshilfe-neumarkt.de