

Informationsveranstaltung



Volkshochschule Landkreis Neumarkt e. V.

Welche Hilfen gibt es für Menschen mit Behinderung?

Menschen mit Behinderungen haben einen Anspruch auf eine Reihe von finanziellen Leistungen und Unterstützungen. Herr Kirsch von der Pflegekasse der AOK Neumarkt stellt die Leistungen der Pflegeversicherung vor.

Frau Gradl von der Caritas Kreisstelle Neumarkt referiert zu dem Thema der rechtlichen Betreuung für Menschen mit Behinderung-

Was ändert sich bei der Volljährigkeit eines jungen Erwachsenen mit Behinderung?

Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

Im Anschluss sind die Berater der Offenen Hilfen von Regens Wagner und der Lebenshilfe für Ihre individuellen Fragen da.

Kurs.-Nr. T102001V

Referent*innen: Tobias Thumann und Bernadette Gradl

Kurstag: Di. 14.03.2023, 19.00 – 21.00 Uhr

Ort: vhs Studienzentrum, Ringstr. 7, Neumarkt

Die Teilnahme ist gebührenfrei! Eine vorherige Anmeldung bei der vhs (09181 2595-0) ist erwünscht.

Inklusion leben



MOVE & FUN ab 4-6 Jahre

für Kinder mit und ohne Handicap

„Bewegung macht Spaß!“ Im Move & Fun Kurs werden spielerisch und kreativ die Fertigkeiten und Fähigkeiten von Kindern entsprechend ihrer sportmotorischen Entwicklung durch ein vielfältiges Spiel- und Bewegungsangebot gefördert. Durch Turnen, Tanzen und Bewegungsspiele wird die sensorische und kognitive Entwicklung gefördert. Außerdem werden die motorischen Fähigkeiten geschult und die Kinder bekommen mehr Selbstsicherheit für den Alltag. Dieser Kurs ist auch für Kinder mit Handicap geeignet.

Kursnr.: T205910H

Kursleiterin: Caroline Freihart

Beginn: Di. 28.02.2023

Kursdauer: fortlaufend dienstags von 14.30 bis 15.30 Uhr

Ort: Aktivzentrum, Gartenstraße 1, Studio 2

Gebühr: EUR 35,--

Weidenflechten

für Jugendliche und Erwachsene mit und ohne Handicap

Der Frühling lockt uns in die Natur und den eigenen Garten. Mit aktuellen Dekos aus Weiden können wir reizende Akzente setzen. Für die selbstgestalteten Kunstwerke werden Sie einen geeigneten Platz finden.

Kursnr.: T210001H

Kursleiterin: Claudia Schneider

Kurstag: Fr. 24.03.2023 von 18.00 bis 20.30 Uhr

Ort: Bildung im Grünen, Goldschmidtstraße 52, Raum 1

Gebühr: EUR 18,--

Bitte mitbringen: Gartenschere. Materialkosten in Höhe von EUR 5,-- bitte direkt an die Kursleitung bezahlen.

Weidenflechten

für Kinder mit und ohne Handicap

Mit biegsamen Weidenzweigen flechten wir große und kleine Tiere aus Weiden. So entstehen z.B. Hühner oder Fische. Sie schmücken dann Wohnung und Garten.

Kursnr.: TBE210901H

Kursleiterin: Claudia Schneider

Kurstage: Sa. 04.03.2023, von 14.00 bis 17.00 Uhr

Ort: Regens-Wagner-Einrichtung Holnstein, Regens-Wagner-Str.

10, 92334 Berching-Holnstein, im Stadl der Felsenschenke

Gebühr: EUR 18,--

Bitte mitbringen: Gartenschere. Materialkosten in Höhe von EUR 5,-- bitte direkt an die Kursleitung bezahlen.

Zumba® Kids ab 6-10 Jahre

für Kinder mit und ohne Handicap

Bei schönem Wetter findet der Kurs draußen statt.

Kursnr.: T302902H

Kursleiterin: Romana Mosburger

Beginn: Sa. 04.03.2023

Kursdauer: 5 x 45 Min. jeweils von 13.00 bis 13.45 Uhr

Ort: Regens-Wagner-Schule Neumarkt, Bewegungsraum

Gebühr: EUR 26,--

Stockschießen auf der Ganzjahres-Stockbahn in Holnstein

Wir treffen uns an der Stockbahn zum Stockschießen. Auch Anfänger sind herzlich willkommen. Unter Anleitung erlernen wir die Spielregeln und die Technik.

Dieser Kurs ist für Menschen mit und ohne Handicap geeignet.

Kursnr.: TBE300001H

Kursleiter: Christian Meissner

Kurstag: Sa. 13.05.2023 von 9.30 bis 11.00 Uhr

Ort: Stockbahn in Holnstein, Treffpunkt: Parkplatz am Schwimmbad

Gebühr: EUR 5,--

Bitte mitbringen: Falls vorhanden eigenen "Eisstock" mit Asphaltplatte

Leckere Frühlingsküche

für Menschen mit und ohne Handicap

Frühling ist die Zeit des Erwachens und des Neuanfangs. Die Natur versorgt uns jetzt mit frischem Frühlingsgemüse – die Kräuter sorgen für wahre Geschmacksexplosionen. Wir verwöhnen unseren Gaumen mit leichten Gerichten mit frischem Gemüse, Geflügel Co. Zu leckeren Aufstrichen backen wir ein einfaches frisches Brot zum „Stippen“. Für alle Naschkatzen gibt es auch etwas Feines mit Rhabarber und Erdbeeren.

Kursnr.: T305030H

Kursleiterin: Martina Mehrer

Kurstag : Fr. 21.04.2023, von 17.00 bis 21.00 Uhr

Ort: Regens-Wagner-Schule Neumarkt, Schulküche

Gebühr: EUR 24,--

Bitte mitbringen: Küchentücher und Schürze, sowie Gefäße zum Mitnehmen der übrigen Speisen.

Die Materialkosten von EUR 12,-- bitte direkt an die Kursleitung bezahlen

Küchle oder Krapfen backen

für Jugendliche und Erwachsene mit und ohne Handicap

Das Schmalzgebäck ist Tradition bei uns in Bayern. Doch um leckere Küchle oder Krapfen zu backen, braucht es etwas Geduld, gute Zutaten und die richtigen Küchenutensilien. Eine fachkundige Anleitung bekommen wir an diesem Nachmittag. Das frische Gebäck darf dann gleich vor Ort verköstigt werden.

Kursnr.: TBE305001H

Kursleiterin: Sieglinde Simon

Kurstag : Sa. 22.04.2023, von 14.00 bis 17.00 Uhr

Ort: Regens-Wagner-Einrichtungen Holnstein, Schulküche

Gebühr: EUR 18,--

Bitte mitbringen: Kochschürze, Behälter für Küchle/Krapfen. Materialkosten in Höhe von EUR 5,-- bitte direkt an die Kursleitung bezahlen.

Alpakawanderung

für Menschen mit und ohne Handicap

Mit den Alpakas an Ihrer Seite wandern Sie durch den Wald und verweilen auf Waldwiesen. Ein Naturerlebnis für Kinder (ab 10 Jahre) und Erwachsene. Die Wanderung klingt am Alpaka-Hof aus und die Alpakas werden mit Karotten belohnt.

Kursnr.: TSE301015H

Kursleiterin: Cornelia Götz

Kurstag: Fr. 21.04.2023, von 14.00 bis 16.00 Uhr

Ort: Treffpunkt: Am Hütberg 7, 92358 Seubersdorf

Gebühr: EUR 30,-- Die Kursgebühr ist pro Alpaka errechnet. Sollten sich zwei Personen ein Alpaka teilen, bleibt die Kursgebühr von EUR 30,-- bestehen.

Wichtig sind immer festes Schuhwerk sowie dem Wetter angepasste Kleidung!

Kursnr.: TSE301016H

Kursleiterin: Cornelia Götz

Kurstag: Fr. 07.07.2023, von 14.00 bis 16.00 Uhr

Ort: Treffpunkt: Am Hütberg 7, 92358 Seubersdorf

Gebühr: EUR 30,-- Die Kursgebühr ist pro Alpaka errechnet. Sollten sich zwei Personen ein Alpaka teilen, bleibt die Kursgebühr von EUR 30,-- bestehen.

Wichtig sind immer festes Schuhwerk sowie dem Wetter angepasste Kleidung!